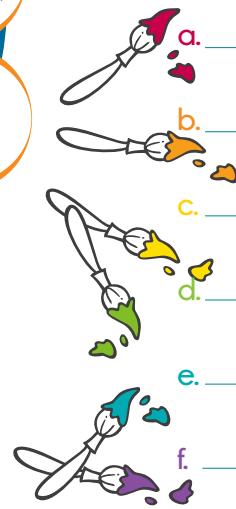


Quelle est ma météo du jour ?

a. _____

b. _____

c. _____

d. _____

e. _____

f. _____

Mémo personnel de mes ressentis



d'un point de vue
cognitif







d'un point de vue
émotionnel







d'un point de vue
corporel





Semaine 1







Semaine 2







Semaine 3



Semaine 4



Semaine 5



Semaine 6

