



## Programme complet de la formation Arc-en-flex®

PAGE 1/4

### « Module violet : Validation en méthodologie Arc-en-flex®

*Je deviens praticien spécialisé Arc-en-flex®. »*



### PUBLICS

Les personnes qui sont susceptibles de suivre la formation sont de plusieurs ordres :

- Les indépendants professions libérales dans le domaine de la santé (ostéopathes, orthophonistes, médecins, psychomotriciens, kinésithérapeutes, éducateurs, pédiatres, sage-femme, podologues, posturologues, kinésiologues, psychologues, psychothérapeutes, etc...)
- Les salariés dans le domaine de la santé, médical ou paramédical.
- Toute personne en reconversion professionnelle.

### PRE-REQUIS

#### Obligatoires :

Avoir fait et valider les acquis des 4 modules de formations suivants :

**Module rouge – Méthodologie des réflexes archaïques – J'intègre le mouvement dans ma vie.**

**Module orange – Méthodologie des réflexes de vie – Je m'équilibre en toute situation.**

**Module jaune – Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance – Je me prépare à re-naître.**

**Module vert – Méthodologie du réflexe tendineux de protection – Je prends soin de ma ré-flexibilité.**

#### • Fournir :

- **7 études de cas** dont 1 sur soi-même chez un praticien réflexes à **rendre au plus tard 1 mois et demi avant la date prévue de certification.**
- **Une présentation théorique et/ou pratique (le mémoflex)** sur les réflexes archaïques en lien avec le thème du choix du stagiaire d'une durée maximale de 20 min. Préparation à envoyer également 1 mois au plus tard avant la date de certification.

**Recommandations optionnelles :** avoir suivi et valider les acquis des modules complémentaires de la formation :

**Module turquoise – Méthodologie des réflexes de la maternité – J'accompagne maman et bébé en séance.**

**Module fuchsia – Anatomie palpatoire – J'éveille mes mains à l'anatomie.**

### NIVEAU DE LA FORMATION

Le niveau de la formation correspond à un bac + 2, tant entendu qu'elle est à la fois orientée sur l'accompagnement et

l'écoute dans l'entretien préalable, l'établissement du bilan des réflexes archaïques et de leur normalisation.



Bénédicte CAZALS – Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin – 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 – [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

SIRET 507 387 942 00026 – APE 8690E – N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

- Ecouter le patient/consultant dans sa difficulté corporelle, émotionnelle et/ou cognitive.
- Valider et démontrer la capacité à poser un objectif de séance réflexes.
- Prouver sa capacité à évaluer par des gestes professionnels spécifiques les réflexes archaïques.
- Maîtriser les différents protocoles d'observations basiques permettant de détecter les réflexes non intégrés.
- Pratiquer aisément le remodelage de ces réflexes.
- Remplir facilement la feuille de bilan des réflexes archaïques.
- Faire le lien avec les autres professionnels
- Parler des réflexes archaïques de façon aisée, fluide et professionnelle des réflexes archaïques
- Pratiquer un nouveau protocole de remodelage post-traumatique
- Rédiger un bilan réflexes pour le partager au consultant et aux professionnels
- Pratiquer de nouvelles techniques de gestion du stress

**COMPETENCES PROFESSIONNELLES**

- Ecouter et mettre en confiance le consultant.
- Informer sur le déroulé de la séance et des observations basiques des réflexes.
- Poser un objectif spécifique de séance.
- Faire un bilan de la posture et de la mobilité par des gestes simples.
- Observer et évaluer ces réflexes.
- Remodeler, si besoin, leurs intégrations par des gestes spécifiques.
- Comparer le ressenti du consultant
- Constater et ancrer les améliorations.
- Accompagner le patient/consultant dans sa compréhension de la nécessité d'un travail personnel de renforcement pour ce ou ces reflexes spécifiques.

**NATURE DE LA FORMATION :**

**Adaptation et développement des compétences.**

**DUREE**

**3 jours soit 24h00**

**de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h30 les 2 premiers jours**

**de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 16h30 le dernier jour**

Une pause collation – détente d'un quart d'heure est prévue pour chaque demi-journée.

Les frais de déjeuner sont à la charge du stagiaire.

**MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des pré-requis par le candidat. L'inscription peut avoir lieu **jusque 21 jours avant le démarrage** de la session sous réserve de places disponibles.

**TARIF**

Le client, en contrepartie des actions de formation réalisées, s'acquittera des coûts suivants :

Frais de formation : **580€ HT + TVA à 0 € soit un total de 580€ TTC**

Le tarif comprend la formation de 3 jours et inclus 1 livre pédagogique.

Ne sont pas inclus les repas, les frais d'hébergement et de transport du stagiaire.



## **CONTACTS**

Responsable formation : **Bénédicte CAZALS**

Joignable sur le mail : [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com) et par téléphone au **+33 6 66 01 85 66**

## **METHODES MOBILISEES ET MODALITES D'EVALUATION**

### **Notre formatrice**

La formation peut-être animée par Bénédicte CAZALS, Sonia ESCANDE, Laurence THIBAUD ou Sandy STEVENS

### **Modalités pédagogiques**

La formation se déroule en présentiel dans une salle dédiée à cet effet.

Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :

- Exposés théoriques réalisés par notre formatrice
- Apport d'expériences de notre formatrice
- Mises en pratiques en binôme
- Echanges et retours d'expérience entre les participants
- Exercices pratiques afin d'évaluer l'acquisition des connaissances et des gestes professionnels du stagiaire.

### **Documentation remise aux stagiaires**

- 1 support de cours conséquent compris dans le coût de la formation.

### **Matériel et moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires**

- Salle de formation
- Rétroprojecteur (si nécessaire)
- Tables de travail professionnelles
- Tapis de sol pour la pratique
- Chaises ou assises au sol
- Matériel nécessaire aux présentations des mémoflex

## **MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS.**

Afin de permettre de suivre l'exécution de l'action, des **feuilles de présence** (émargement) seront signées par demi-journée par les stagiaires et par le formateur. Des exercices sont effectués tout au long de la formation pour vérifier que chaque chapitre est acquis par les stagiaires.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION PAR L'ORGANISME DE FORMATION

PAGE 4/4

### Modalité d'évaluation initiale

Une évaluation préalable à l'entrée en formation est réalisée dès la demande d'inscription afin d'identifier les connaissances et les besoins de chaque futur participant.

### Modalité d'évaluation continue

Un contrôle des acquis sera effectué tout au long de la formation et en fin de formation et corrigé par le formateur :

- Observation de la pratique en duo du protocole des évaluations et remodelages des réflexes.
- Questions posées ou écrites et exercices pratiques à la fin de chaque session d'action de formation et de la formation pour vérifier la bonne compréhension et la pratique des mécanismes évoqués durant les sessions de formation.

### Modalité d'évaluation finale

A la fin de la formation, une validation des acquis sera réalisée par **un contrôle de connaissance sous forme de QCM** qui sera corrigé par le formateur.

## CERTIFICAT DE FIN DE L'ACTION DE FORMATION OU ATTESTATION DE PRESENCE A L'ACTION DE FORMATION

Tout participant reçoit, en fin de l'action de formation, **un Certificat ou une Attestation de Présence et une Facture**.

La remise du Certificat est subordonnée au suivi de la totalité des journées prévues, à la compréhension et à l'acquisition des connaissances de l'action de formation.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

**Le référent handicap** est Mme CAZALS Bénédicte disponible au **+33 6 66 01 85 66** et sur [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

## INDICATEUR DE RESULTAT

**Sur la période de l'année 2023**, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfait de la formation ? », les stagiaires interrogés (**239 personnes**), ont répondu en moyenne : **93 %** « Très satisfait » et **7 %** « Satisfait ». Soit **100%** de très satisfait à satisfait.

**Pour le Stagiaire, qui reconnaît avoir lu le programme complet de la formation**

**Nom - prénom et signature précédée de la mention « lu et approuvé » :**

