



Optionnel

Méthodologie préventive
des réflexes de la maternité

J'ACCOMPAGNE MAMAN ET BÉBÉ EN SÉANCE



Arc-en-flex® vous invite à ré-explore tous les réflexes de la méthodologie afin de les adapter dans votre pratique au monde de la périnatalité : bébé, nourrisson & femme enceinte. L'intention première de ce stage est la prévention au sein d'une consultation réflexes structurée et bienveillante. Le but est d'accompagner de façon plus éveillée la femme enceinte dans une grossesse harmonieuse, avec la construction d'un vrai projet de naissance et un accouchement physiologique. Pour bébé, c'est lui donner à travers les outils proposés, un vrai accompagnement en séance afin qu'il accède sereinement et surtout à son rythme à une motricité libérée grâce aux réflexes. La 2e intention est de vous accompagner à faire le lien auprès des autres professionnels. Tout un art d'accompagner l'humain sans faire pour lui et poser les bases de la confiance en soi.

PRÉ-REQUIS

Condition préalable obligatoire : **Module rouge**.

PUBLIC CONCERNÉ

Pour tous les professionnels en lien avec l'humain et/ou personne en reconversion.

DURÉE : 3 jours - 24 h**PRIX : tarifs, devis et demande de prise en charge sur le site web**
www.arc-en-flex.fr - rubriques CALENDRIER et INSCRIPTION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

- Accueillir et écouter le patient/consultant (femme enceinte, bébé, bambin) dans sa difficulté corporelle, émotionnelle et/ou cognitive;
- Poser un objectif de séance réflexes
- Maîtriser les différents protocoles d'observations basiques permettant de détecter les réflexes non intégrés parmi les 32 existants;
- Pratiquer les nouvelles techniques de remodelages pré/per/post-partum pour la femme enceinte : 4 programmes de dynamique corporelle prénatale + bercements avec galette, ballon et écharpes + Ensermements avec écharpe + Conseils préventifs (projet grossesse/accouchement, positions d'accouchement, etc.) .
- Pratiquer les nouvelles techniques de remodelages pour le nourrisson et le jeune enfant : Remodelage sensoriel adapté + Remodelage réflexes adaptés+ Conseils préventifs (allaitement, initiation portage, matériel pédagogique, etc.).
- Exploiter la feuille de bilan des réflexes spécifique à ce public.

FORMATRICES POSSIBLES

Bénédicte
CAZALSCyndie
BUCHET

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

- Écouter et sécuriser le consultant ;
- Informer sur le déroulé d'une séance réflexes ;
- Guider un interrogatoire de séance réflexes ;
- Construire un objectif spécifique de séance réflexes ;
- Évaluer les 32 nouveaux réflexes archaïques et de vie chez la femme enceinte, bébé et jeune enfant ;
- Reprogrammer les réflexes non intégrés par différents protocoles ;
- Évaluer à nouveau les réflexes non intégrés au départ de séance ;
- Partager le déroulé de la séance avec le consultant ;
- Constater et ancrer les améliorations.
- Installer un programme d'entretien réflexes à la maison et le partager correctement.

32 RÉFLEXES REVISITÉS



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un livre complet Arc-en-flex®, colorés et illustrés : le turquoise.
Le livre est inclus dans le prix de la formation.
Le livre bleu (donné lors du module rouge) accompagne ce livre turquoise.



ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation continue des acquisitions tout au long de la formation :

- Observation de la pratique en duo ;
- Révisions chaque matinée sur la veille ;
- Réponses aux questions posées ;
- Contrôle des connaissances sous forme de QCM le dernier jour.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Tapis de sol ;
- Chaises et zafu ;
- Coussins sensoriels ;
- Gros ballon de gym ;
- Écharpes de portage et de bercements ;
- Balles et bâton d'automassages ;
- Poupon.



OBJECTIFS POUR CHAQUE RÈFLEXE

- Connaître sa période d'émergence, de développement et d'intégration ;
- Réaliser l'impact de ce réflexe sur nos sphères corporelle, émotionnelle et cognitive ;
- Adapter les techniques de remodelage chez le bébé, le jeune enfant et la femme enceinte ;
- Donner des conseils préventifs et pédagogiques lors de séances réflexes.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel dans une salle dédiée à cet effet.
Alternance fluide de théories animées et de temps de pratique nombreux en binôme et en solo.

ATTESTATIONS FIN DE FORMATION

- A la fin de la formation sont remis :
- un questionnaire à chaud de la formation
 - un formulaire d'auto-évaluation
 - une attestation de fin de formation et de présence

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

voir la rubrique dédiée sur notre site web www.arc-en-flex.fr

SUIVI FORMATION

Dès la fin de la formation des documents complémentaires sont envoyés au stagiaires.