

# CURRICULUM VITAE



## BÉNÉDICTE CAZALS OSTÉOPATHIE & REFLEXES

**Ostéopathe D.O. certifiée  
en ostéopathie périnatale et pédiatrique**

**Créatrice et formatrice de la méthodologie Arc-en-Flex®  
sur les réflexes archaïques**

11 mail Henry de Vilmorin  
91300 MASSY

Tél. 01.60.19.03.31.  
Tél. 06.66.01.85.66.

Sites Internet :

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>  
<http://www.arc-en-flex.fr>

Email : [cazalsosteo@gmail.com](mailto:cazalsosteo@gmail.com)





BÉNÉDICTE CAZALS  
OSTÉOPATHIE & REFLEXES

11 mail Henry de Vilmorin  
91300 MASSY

Tél. 0160190331  
Tél. 0666018566

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>  
cazalsosteo@gmail.com

## FORMATIONS

**2001-2002 : Obtention du BAC Scientifique au Lycée La Bruyère-Versailles (78000)**  
Obtention en Juin 2002.

**2002-2008 : École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) - Emerainville (77)**  
Formation à plein temps en ostéopathie. Obtention du Diplôme d'Ostéopathie (D.O.).

**2009 : Stage sur les Réflexes Archaiques de Masgutova Svetlana - Caen (14)**  
« Intégration des Réflexes Dynamiques & Posturaux dans l'ensemble du Système Moteur »  
Formation dispensée par Paul Landon au CFPA de Caen.

**2009-2010 : Stage La Santé par le toucher (75) - Niveau 1 et 2**  
Formation dispensée par Ricardo Martinez à ASTM de Paris.

**2010 : Stage de Brain Gym de Paul Dennison à Caen (14)**  
Dispensée par Paul Landon au CFPA de Caen.

**2010 : Stage Approche Tissulaire de l'Ostéopathie pour les Bébé - Arvedon (50)**  
Dispensée par Agnès Pierson (méthode Pierre Tricot).

**2010-2011 : Stage et certification en PBA Psycho-Bio-Acupressure (75) - Niveau 1 à 4**  
Dispensée par Pierre-Noël Delatte à l'Institut Ben Biao de Paris.

**2011 : Stage Réflexes Archaiques Niveaux 1-3 RMT "Rhythmic Movement Training" - Paris (75)**  
Dispensée par le Dr Sudéois Harald Blomberg.

**2011 : Stage RPP Réflexe Paralysie par la Peur - Paris (75)**  
Dispensée par Moira Dempsey.

**2011 : Stage Approche Tissulaire de l'Ostéopathie - Paris (75)**  
Dispensée par Tess Deffinis (méthode Pierre Tricot).

**2011 : Stage Réflexes RMT "Rhythmic Movement Training" et Autisme - Paris (75)**  
Dispensée par le Dr Sudéois Harald Blomberg.

**2012-2014 : Stage Approche Tissulaire de l'Ostéopathie 1 & 2 - Saint-Michel-des-Loups (50)**  
Dispensée par Pierre Tricot.

**2012-2014 : Stage et certification en Ostéopathie Périnatale et Pédiatrique (75)**  
Dispensée par Roselyne Lalauze-Pol (OPP Formation).

**2014 : Stage Sensibilisation à la passation de l'échelle de Brazelton - Paris (75)**  
Dispensée par Drina Candilis-Huisman (Copes).

**2015 : Stage Reflex Integration and PTSD Recovery (Syndrome Post-Traumatique) - Annecy (74)**  
Dispensée par Svetlana Magustova (MNRI)

**2015 : Dossier périnéal et approche posturale globale pour éduquer et rééduquer - Paris (75)**  
Dispensée par Catherine Lewkowitch (Institut APOR B De Gasquet).

**2015 : Allaitement, massage et portage : optimiser le confort quotidien du bébé par l'ostéopathie - Paris (75)**  
Dispensée par Isabelle Tusch (CFPCO).

**2015 : La posturologie pratique - Strasbourg (75)**  
Dispensée par le Docteur Pascal Velu IFOP (Institut de formation en ostéopathie et posturologie).

**2016 : « Oculomotricité - la relation entre apprentissage et vision / Stage Complex Module 2 » - Grenoble (38)**  
Dispensée par Anja Braun et Dieter Höppner (optométristes fonctionnels ; Allemagne.)

**2016 : « Ostéopathie périnatale : suivi de grossesse et préparation ostéopathique à l'accouchement » - Paris (75)**  
Dispensée par Isabelle Tusch (CFPCO).

**2014-2016 : Stages Réflexes archaiques 7 niveaux MNRI**  
Dispensée par Christine Poulain (MNRI)

**2017 : Stage Bébé au coeur de vos mains, bébé au coeur des familles - Pau (64)**  
Dispensée par Michèle Vanderheyden-Busquet

**2017 : Stage d'auriculothérapie et d'auricolomédecine - Ajaccio (20)**  
Dispensée par Bernard Bricot (CIES)

**2018 : Stage Posture & écriture - Nimy (Belgique)**  
Dispensée par Régine Zékri-Hurstel (Génération Avenir)



**BÉNÉDICTE CAZALS**  
**OSTÉOPATHIE & REFLEXES**

11 mail Henry de Vilmorin  
91300 MASSY

Tél. 01.60.19.03.31  
Tél. 06.66.01.85.66

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>  
cazalsosteo@gmail.com

## FORMATIONS (SUITE)

**2018 : Stage Organisation cognitive du mouvement – Paris (75)**

Dispensée par Cristina Cuomo (ANITA)

**2019 : Stage en allaitement instinctif, Biological Nurturing (BN) – Angers (49)**

Dispensée par Suzanne Colson

**2019-2020 : Formation La Parole Au Bébé (PAB) – formule complète à distance**

Dispensée par Brigitte Denis

**2020 : Formation en Homéopathie pour tous - Benqué-Molère (65)**

Dispensée par Bernard Biardeau

**2020 : Formation en ligne sur les freins buccaux : origines, conséquences et approche multidisciplinaire**

Dispensée par Aurélie Petitclerc

**2021 : Formation en ligne Neuro Gym Tonik - Pédagogie neurosensorielle**

Dispensée par Cindy Boiteau

**2021 : Formation en ligne Physio Académie - Rééducation maxillo-faciale : Dyspraxie orofaciale**

Dispensée par Isabelle Breton

**2021 : Formation en numérologie (DDN) - Longpont-sur-Orge (91)**

Dispensée par Gilbert Raimond

**2021 : Congrès Journées Francophones de Kinésithérapie - Live 2021**

Organisé par le comité d'organisation des JFK

**2021 : Stage d'initiation Icemind - Méthode Wim Hof**

Dispensé par Jean-François Tual

**2021 : Formation Alphabet du corps humain - Meyreuil (13)**

Dispensée par Jean-Pierre GUILIANI

**2022 : Formation en ligne Santé Naturopathie 2.0**

Dispensée par Irène Grosjean et Miguel Barthélemy

**2022 : Formations en ligne RGNR sur le Vitalisme**

Dispensée par Thierry Casasnovas

**2022 : Formations en ligne - Ecole Française du Rebozzo**

Dispensée par Laurence Kerbarh

**2022 : Formations en DEI (Déprogrammation Emotionnelle et Informationnelle) - Jourdan (91)**

Dispensée par Jacob Vladimir Balga

**2023 : Formations en Yoga - Green Yoga**

Dispensée par Céline Miconnet

**2023 : Atelier du Pouvoir Féminin - Belgique**

Dispensée par Ilka Marcenay

**2024: Nouvelle approche du nerf vague et du système nerveux autonome en thérapie manuelle**

Dispensée par Eric Marlien via Geopse-Formation

**2024: Formations et stages pratique en Wim Hof Méthode (en français et en anglais)**

Dispensée par Léandre Omeir et Stacha Balmat



**BÉNÉDICTE CAZALS**  
**OSTÉOPATHIE & REFLEXES**

11 mail Henry de Vilmorin  
91300 MASSY

Tél. 0160190331  
Tél. 0666018566

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>  
cazalsosteo@gmail.com

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

### **2006-2008 : Stages Pratiques Ostéopathie ESO – Ile-de-France**

Stages sportifs : clubs de rugby, football, athlétisme, tennis.

Stages artistiques : Ecole de Cirque Fratellini, Solidays, Comédie musicale Bharati, plateau spectacle Patrick Sébastien.

### **15/08/2008 : Création de mon Cabinet d'Ostéopathie à Massy (91300)**

Création dans un cabinet de groupe (2 orthophonistes et 1 psychologue) au 23 Résidence du Parc à Massy.

### **2010-2011 : Ostéopathe au Club de Foot de MASSY 91**

Ostéopathe pour les équipes Seniors du Club de Foot de Massy.

### **2010-2012 : Co-fondation de l'association HARÉSENS**

Création d'une association avec 3 autres personnes (sophrologues & coach) dont le but était de dispenser des ateliers de développement personnel mensuellement « [www.haresens.com](http://www.haresens.com) ».

### **2013-2016 :**

Co-créatrice avec Paul Landon et enseignante de la méthode IMP (Intégration Motrice Primordiale) et DCP (Dynamique Corporelle Primordiale).

Co-créatrice avec Perrine Henry d'Aulnois du stage « Prévention : Femme enceinte, bébé et banbins autour du monde des réflexes archaïques ».

Dispenses des cours d'IMP et de DCP en France, Belgique, Espagne, Suisse...

### **2017 :**

Création de sa méthodologie Arc-en-Flex® sur les réflexes archaïques.

Dispenses des cours Arc-en-Flex® en France, Belgique, Suisse...

Dispenses de conférences sur les réflexes archaïques notamment au sein de l'association d'Essonne « Dys mais Fantastique ».

### **2019 :**

Dispenses de conférences sur l'ostéopathie et les réflexes archaïques lors :

- de la 2<sup>e</sup> édition des rencontres professionnelles autour des réflexes (Paris)
- du 1<sup>er</sup> congrès des photographes Grossesse & Bébé – événement FOCUS Talk & show (Puteaux)

### **2020**

Démarches pour être organisme de formation avec numéro de déclaration auprès de la DREETS - Datadock validé

### **2021**

Conférence donnée au sein du Congrès Journées Francophones de Kinésithérapie - Live 2021 : réflexes archaïques et dysphagies orofaciales

Interventions auprès de l'association Graphopédagogues 5E : module rouge adapté au public

Audi Qualiopi de l'organisme de formation CAZALS Bénédicte

## CENTRES D'INTERETS

### **2008-2017 : Cours - Massy (91)**

- Cours de Yoga hebdomadaire dispensé par l'Association ARVISPORT,
- Cours Aquagym hebdomadaire, cours de Biodanza hebdomadaire, course à pied, natation.

### **2010-2012 : Formation LSF « Langue des Signes Françaises » - Massy (91)**

- Niveaux 1 à 4 - Cours hebdomadaire de 2h. Dispensé par Alexandre FAURE Coprésident de l'Association « Les Yeux pour Entendre » de Massy 91300.

### **2018 - 2023**

- Yoga en autonomie
- Auto-massages
- Pratique de la méthode Wim Hof : respiration et froid
- Alimentation vivante - Hygiénisme
- Ateliers de femmes sur le féminin sacré



BÉNÉDICTE CAZALS  
**OSTEOPATHIE & REFLEXES**

11 mail Henry de Vilmorin  
91300 MASSY

Tél. 01.60.19.03.31.

Tél. 06.66.01.85.66.

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>  
cazalsosteo@gmail.com