

# DATES DES FORMATIONS



# La formation complète « Arc-en-Flex® »



DEVENEZ PRATICIEN EN MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX® EN 5 MODULES DE BASE

- **MODULE 1 ROUGE de base :** Méthodologie des réflexes archaïques 4 jours - 32 H
- **MODULE 2 ORANGE complémentaire :** Méthodologie des réflexes de vie 4 jours - 32 H
- **MODULE 3 JAUNE complémentaire :** Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance 4 jours - 32 H
- **MODULE 4 VERT complémentaire :** Méthodologie du réflexe tendineux de protection 4 jours - 32 H
- **MODULE 7 VIOLET de validation :** Validation en méthodologie Arc-en-flex 3 jours - 24 H



**Cursus de base  
19 jours  
TOTAL 152 H**

=> Le **module rouge** est à faire obligatoirement en 1<sup>er</sup>. Dès la fin de ces 4 premiers jours, vous serez capables de gérer une consultation réflexes de base.

Tous les autres modules peuvent idéalement se suivre dans l'ordre proposé ou celui qui vous convient.

Pour accéder au **module 7 violet de Validation**, il faut impérativement avoir suivi les 4<sup>es</sup> modules : **rouge, orange, jaune & vert**.

COMPLÉTEZ VOTRE CURSUS AVEC 3 MODULES OPTIONNELS

- **MODULE 5 TURQUOISE optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes de la maternité 3 jours - 24 H
- **MODULE 6 FUCHSIA optionnel :** Anatomie palpatoire 3 jours - 24 H
- **MODULE 8 OR optionnel :** Méthodologie d'approfondissement des réflexes 4 jours - 32 H
- **Module 9 INDIGO optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire 3 jours - 24 H

**Cursus optionnel  
13 jours  
Total 104 H**

- **Total JOURS – HEURES comprenant les 9 modules :  
32 jours – 256 heures**

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)



Où s'inscrire pour chaque module ? 2 organismes !

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

Pour vous inscrire aux dates sur **Massy (91)** ou **Plougastel-Daoulas proche de Brest (29)**, **Lyon (69)**, **Obernai (67)**, **Annecy(74)** et **Malataverne (26)** veuillez contacter directement l'organisme de formation :



**CAZALS Bénédicte**

*Secrétariat auprès de Bénédicte*

**11 mail Henry de Vilmorin**

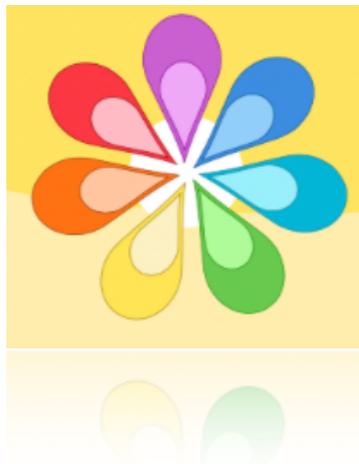
**91300 Massy**

**+33 6 66 01 85 66**

**[formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)**

**[www.osteopathie-et-reflexes.fr](http://www.osteopathie-et-reflexes.fr)**

Pour vous inscrire aux dates sur à **Le Crès proche de Montpellier (34)**, veuillez contacter directement l'organisme de formation :



**Centre Formation Méditerranée**

*Secrétariat auprès d'Elisabeth et Elodie*

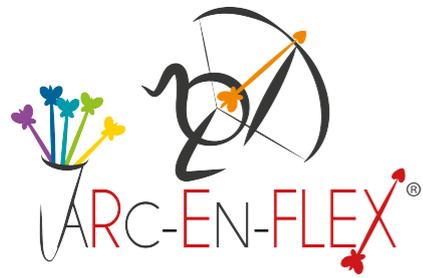
**4 avenue de la Méditerranée**

**34920 Le Crès**

**+33 4 67 41 41 41**

**[evolution.formation34@gmail.com](mailto:evolution.formation34@gmail.com)**

**[www.formation-mediterranee.fr](http://www.formation-mediterranee.fr)**



# Les formatrices

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

## Bénédicte CAZALS



Ostéopathe & Praticienne Réflexes  
Créatrice de la méthodologie Arc-en-flex  
Formatrice & animatrice  
de tous les modules

Intervient sur tous les modules  
sur **Paris / Chilly-Mazarin (91)**  
sur **Montpellier - Le Crès (34)**  
sur **Malataverne (26)**

## Sonia ESCANDE



Praticienne psycho-corporelle  
Formatrice & animatrice réflexes  
de tous les modules de base Arc-en-flex  
(rouge, orange, jaune, vert et violet)

Intervient sur les 5 modules de base  
sur **Brest en Bretagne -**  
**Plougastel-Daoulas (29)**  
et sur **Montpellier - Le Crès (34)**



# Les formatrices

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

Laurence Thibaud



Praticienne réflexes

Formatrice & animatrice réflexes  
du Module INDIGO Arc-en-flex et des 5  
Modules de Base (rouge, orange, jaune, vert et violet)

Intervient sur tous les modules  
sur **Lyon - Francheville (69)**  
et autres dates programmées

Sandy Stevens



Praticienne réflexes

Formatrice & animatrice réflexes  
du Module INDIGO Arc-en-flex et des 5  
Modules de Base (rouge, orange, jaune, vert et violet)

Intervient sur tous les modules  
sur **Strasbourg - Obernai (67)**  
et autres dates programmées



# Les formatrices

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

**Cyndie BUCHET**



**Praticienne réflexes  
Formatrice & animatrice réflexes  
du Module TURQUOISE Arc-en-flex**

**Intervient sur tous les modules  
sur **Montpellier - Le Crès (34)**  
et **Annecy (74)****



# Calendrier 2024 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr) - [cazalsosteo@gmail.com](mailto:cazalsosteo@gmail.com)

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

## Vacances scolaires

- Zone A** Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.
- Zone B** Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.
- Zone C** Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

01 JANVIER	02 FÉVRIER	03 MARS	04 AVRIL	05 MAI	06 JUIN
1 L 01	1 J	1 V	1 L 14	1 M	1 S
2 M	2 V	2 S	2 M	2 J	2 D +
3 M	3 S	3 D	3 M	3 V	3 L 23
4 J Sandy & Laurence Alsace (67)	4 D	4 L 10	4 J Sonia E. 590€ Brest (29)	4 S	4 M
5 V	5 L 06	5 M	5 V	5 D	5 M
6 S	6 M	6 M Bénédicte - (OR) 590€ Malataverne (26)	6 S	6 L 19	6 J Bénédicte C. 580€ Chilly-M (91)
7 D	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V
8 L 02	8 J Sonia E. 590€ Brest (29)	8 V	8 L 15	8 M	8 S
9 M	9 V	9 S	9 M	9 J	9 D
10 M	10 S	10 D	10 M	10 V	10 L 24
11 J Bénédicte C. Chilly-M. (91)	11 D	11 L 11	11 J	11 S	11 M
12 V	12 L 07	12 M	12 V	12 D Bénédicte C. 530€ Montpellier (34)	12 M
13 S	13 M	13 M	13 S	13 L	13 J
14 D	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V
15 L 03	15 J	15 V	15 L	15 M	15 S
16 M	16 V	16 S	16 M	16 J	16 D
17 M	17 S	17 D	17 M	17 V	17 L 25
18 J	18 D	18 L 12	18 J Bénédicte C. 590€ Chilly-M (91)	18 S	18 M
19 V	19 L 08	19 M	19 V	19 D	19 M
20 S	20 M	20 M	20 S	20 L 21	20 J
21 D	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V
22 L	22 J Bénédicte C. 530€ Chilly-M. (91)	22 V	22 L 17	22 M	22 S
23 M	23 V	23 S	23 M	23 J	23 D Bénédicte C. 570€ Montpellier (34)
24 M	24 S	24 D	24 M	24 V	24 L
25 J	25 D	25 L	25 J	25 S	25 M
26 V	26 L 09	26 M	26 V	26 D	26 M
27 S	27 M	27 M	27 S	27 L	27 J
28 D	28 M	28 J	28 D	28 M	28 V
29 L 05	29 J	29 V	29 L 18	29 M	29 S
30 M		30 S	30 M +	30 J	30 D
31 M		31 D		31 V	

- Modules de BASE**
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Orange** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Vert** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex

- Modules Optionnels**
- Module Fuchsia** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
  - Module Turquoise** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
  - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes
  - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire



# Calendrier 2024 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr) - [cazalsosteo@gmail.com](mailto:cazalsosteo@gmail.com)

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

## Vacances scolaires

- Zone A** Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.
- Zone B** Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.
- Zone C** Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

07 JUILLET	08 AOÛT	09 SEPTEMBRE	10 OCTOBRE	11 NOVEMBRE	12 DÉCEMBRE
1 L 27	1 J	1 D	1 M	1 V <b>Sandy S. 590€</b> Obernai (67)	1 D <b>520€</b> <b>Rénédicte C. 650€</b> Montpellier (34)
2 M	2 V	2 L 36	2 M	2 S	2 L
3 M	3 S	3 M	3 J <b>Sonia 590€</b> Brest (29)	3 D	3 M
4 J <b>Bénédicte C. 650€</b> Chilly-Mazarin(91)	4 D	4 M	4 V <b>Bénédicte 550€</b> Montpellier (34)	4 L 45	4 M
5 V	5 L 32	5 J	5 S	5 M	5 J
6 S	6 M	6 V <b>Cyndie B. 460€</b> Montpellier (34)	6 D	6 M	6 V
7 D	7 M	7 S	7 L 41	7 J <b>Bénédicte C. 490€</b> Chilly-Mazarin (91)	7 S
8 L <b>Laurence &amp; Sandy 650€</b> Lyon (69)	8 J	8 D	8 M	8 V	8 D
9 M	9 V	9 L 37	9 M	9 S <b>Sandy &amp; Laurence 490€</b> Malataverne (26)	9 L 50
10 M	10 S	10 M	10 J	10 D	10 M
11 J	11 D	11 M	11 V	11 L	11 M
12 V	12 L 33	12 J	12 S	12 M	12 J
13 S	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V
14 D	14 M	14 S	14 L 42	14 J	14 S
15 L 29	15 J	15 D	15 M	15 V	15 D
16 M	16 V	16 L 38	16 M	16 S	16 L 51
17 M	17 S	17 M	17 J	17 D	17 M
18 J	18 D	18 M	18 V	18 L 47	18 M
19 V	19 L <b>Laurence &amp; Sandy 650€</b> Strasbourg (67)	19 J	19 S	19 M	19 J
20 S	20 M	20 V	20 D <b>Practicum Brest (29)</b>	20 M	20 V
21 D	21 M	21 S	21 L <b>Laurence &amp; Sandy 590€</b> Lyon (69)	21 J	21 S
22 L 30	22 J	22 D	22 M	22 V	22 D
23 M	23 V	23 L 39	23 M	23 S	23 L 52
24 M	24 S	24 M	24 J <b>Bénédicte 590€</b> Chilly-Mazarin (91)	24 D	24 M
25 J	25 D	25 M	25 V	25 L 48	25 M
26 V	26 L <b>Laurence &amp; Sandy 650€</b> Strasbourg (67)	26 J <b>Bénédicte C. 650€</b> Chilly-Mazarin (91)	26 S	26 M	26 J
27 S	27 M	27 V	27 D	27 M	27 V
28 D	28 M	28 S	28 L 44	28 J	28 S
29 L 31	29 J	29 D	29 M	29 V <b>Sonia E 590€</b> Brest (29)	29 D
30 M	30 V	30 L 40	30 M <b>Sandy &amp; Laurence 590€</b> Strasbourg (67)	30 S	30 L 01
31 M	31 S	31 S	31 J		31 M

- Modules de BASE**
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Orange** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Vert** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex

- Modules Optionnels**
- Module Fuchsia** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
  - Module Turquoise** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
  - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes
  - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire



# Calendrier 2025 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr) - [cazalsosteo@gmail.com](mailto:cazalsosteo@gmail.com)

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

## Vacances scolaires

- Zone A** Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.
- Zone B** Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.
- Zone C** Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

01 JANVIER	02 FÉVRIER	03 MARS	04 AVRIL	05 MAI	06 JUIN
1 M	1 S	1	1 M	1 J  Laurence T. 650€ Lyon (69)	1 D
2 J	2 D	2	2 M	2 V	2 L
3 V	3 L	3 L	3 J	3 S	3 M
4 S	4 M	4 M	4 V	4 D	4 M
5 D	5 M	5 M	5 S	5 L	5 J
6 L	6 J	6 J	6 D	6 M	6 V
7 M	7 V	7 V	7 L	7 M	7 S
8 M	8 S	8 S	8 M	8 J	8 D
9 J	9 D	9 D	9 M	9 V	9 L
10 V	10 L	10 L	10 J	10 S	10 M
11 S	11 M	11 M	11 V	11 D	11 M
12 D	12 M	12 M	12 S	12 L	12 J
13 L	13 J	13 J	13 D	13 M	13 V
14 M	14 V	14 V	14 L	14 M	14 S
15 M	15 S	15 S	15 M	15 J	15 D
16 J	16 D	16 D	16 M	16 V	16 L
17 V	17 L	17 L	17 J	17 S	17 M
18 S	18 M	18 M	18 V	18 D	18 M
19 D	19 M	19 M	19 S	19 L	19 J
20 L	20 J	20 J	20 D	20 M	20 V
21 M	21 V	21 V	21 L	21 M	21 S
22 M	22 S	22 S	22 M	22 J	22 D
23 J	23 D	23 D	23 M	23 V	23 L
24 V	24 L	24 L	24 J	24 S	24 M
25 S	25 M	25 M	25 V	25 D	25 M
26 D	26 M	26 M	26 S	26 L	26 J
27 L	27 J	27 J	27 D	27 M	27 V
28 M	28 V	28 V	28 L	28 M	28 S
29 M		29 S	29 M	29 J	29 D
30 J		30 D	30 M	30 V	30
31 V		31 L	31 M	31 S	31

- Modules de BASE**
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Orange** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Vert** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex

- Modules Optionnels**
- Module Fuchsia** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
  - Module Turquoise** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
  - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes
  - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire



# Calendrier 2025 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr) - [cazalsosteo@gmail.com](mailto:cazalsosteo@gmail.com)

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

## Vacances scolaires

- Zone A** Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.
- Zone B** Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.
- Zone C** Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

07 JUILLET	08 AOÛT	09 SEPTEMBRE	10 OCTOBRE	11 NOVEMBRE	12 DÉCEMBRE
1 M	1 V	1 L 36	1 M	1 S	1 L 49
2 M	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M
3 J	3 D	3 M	3 V	3 L	3 M
4 V	4 L 32	4 J	4 S	4 M	4 J
5 S	5 M	5 V	5 D	5 M	5 V
6 D	6 M	6 S	6 L 41	6 J	6 S
7 L 28	7 J	7 D	7 M	7 V	7 D
8 M	8 V	8 L 37	8 M	8 S	8 L
9 M	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M
10 J	10 D	10 M	10 V	10 L 46	10 M
11 V	11 L 33	11 J	11 S	11 M	11 J
12 S	12 M	12 V	12 D	12 M	12 V
13 D	13 M	13 S	13 L 42	13 J	13 S
14 L 29	14 J	14 D	14 M	14 V	14 D
15 M	15 V	15 L 38	15 M	15 S	15 L 51
16 M	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M
17 J	17 D	17 M	17 V	17 L 47	17 M
18 V	18 L 34	18 J	18 S	18 M	18 J
19 S	19 M	19 V	19 D	19 M	19 V
20 D	20 M	20 S	20 L 43	20 J	20 S
21 L 30	21 J	21 D	21 M	21 V	21 D
22 M	22 V	22 L 39	22 M	22 S	22 L 52
23 M	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M
24 J	24 D	24 M	24 V	24 L 48	24 M
25 V	25 L	25 J	25 S	25 M	25 J
26 S	26 M	26 V	26 D	26 M	26 V
27 D	27 M	27 S	27 L	27 J	27 S
28 L 31	28 J	28 D	28 M	28 V	28 D
29 M	29 V	29 L 40	29 M	29 S	29 L 01
30 M	30 S	30 M	30 J	30 D	30 M
31 J	31 D	31 M	31 V		31 M

- Modules de BASE**
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Orange** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Vert** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex

- Modules Optionnels**
- Module Fuchsia** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
  - Module Turquoise** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
  - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes
  - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire



# Calendrier 2026 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr) - [cazalsosteo@gmail.com](mailto:cazalsosteo@gmail.com)

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

## Vacances scolaires

**Zone A** Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

**Zone B** Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

**Zone C** Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 <b>Je</b> <b>Jour de l'an</b>	1 <b>Di</b>	1 <b>Di</b>	1 <b>Me</b>	1 <b>Ve</b>	1 <b>Lu</b> 23
2 <b>Ve</b>	2 <b>Lu</b> 6	2 <b>Lu</b> 10	2 <b>Je</b>	2 <b>Sa</b>	2 <b>Ma</b>
3 <b>Sa</b>	3 <b>Ma</b>	3 <b>Ma</b>	3 <b>Ve</b>	3 <b>Di</b>	3 <b>Me</b>
4 <b>Di</b>	4 <b>Me</b>	4 <b>Me</b>	4 <b>Sa</b>	4 <b>Lu</b>	4 <b>Je</b> <b>Bénédicte C.</b> 580€ Chilly-M (91)
5 <b>Lu</b>	5 <b>Je</b>	5 <b>Je</b>	5 <b>Di</b>	5 <b>Ma</b>	5 <b>Ve</b>
6 <b>Ma</b>	6 <b>Ve</b>	6 <b>Ve</b>	6 <b>Lu</b> 15	6 <b>Me</b>	6 <b>Sa</b>
7 <b>Me</b>	7 <b>Sa</b>	7 <b>Sa</b>	7 <b>Ma</b> <b>Laurence</b> 650€ Lyon (69)	7 <b>Je</b>	7 <b>Di</b>
8 <b>Je</b> <b>Bénédicte C.</b> 490€ Chilly-Mazarin (91)	8 <b>Di</b>	8 <b>Di</b>	8 <b>Me</b>	8 <b>Ve</b>	8 <b>Lu</b> 24
9 <b>Ve</b>	9 <b>Lu</b> <b>Laurence T.</b> 590€ Lyon (69)	9 <b>Lu</b> 11	9 <b>Je</b>	9 <b>Sa</b>	9 <b>Ma</b>
10 <b>Sa</b>	10 <b>Ma</b>	10 <b>Ma</b>	10 <b>Ve</b>	10 <b>Di</b>	10 <b>Me</b>
11 <b>Di</b>	11 <b>Me</b>	11 <b>Me</b>	11 <b>Sa</b>	11 <b>Lu</b>	11 <b>Je</b>
12 <b>Lu</b>	12 <b>Je</b>	12 <b>Je</b>	12 <b>Di</b>	12 <b>Ma</b>	12 <b>Ve</b>
13 <b>Ma</b>	13 <b>Ve</b>	13 <b>Ve</b>	13 <b>Lu</b> <b>Sandy</b> 650€ Barr (67)	13 <b>Me</b>	13 <b>Sa</b>
14 <b>Me</b>	14 <b>Sa</b> <b>Sonia</b> 650€ Brest	14 <b>Sa</b>	14 <b>Ma</b>	14 <b>Je</b> <b>Sandy</b> 580€ Barr (67)	14 <b>Di</b>
15 <b>Je</b>	15 <b>Di</b>	15 <b>Di</b>	15 <b>Me</b>	15 <b>Ve</b>	15 <b>Lu</b> 25
16 <b>Ve</b>	16 <b>Lu</b> <b>Sandy</b> 590€ Barr (67)	16 <b>Lu</b> 12	16 <b>Je</b>	16 <b>Sa</b> <b>Bénédicte C.</b> 650€ Chilly-Mazarin (91)	16 <b>Ma</b>
17 <b>Sa</b>	17 <b>Ma</b>	17 <b>Ma</b>	17 <b>Ve</b>	17 <b>Di</b>	17 <b>Me</b>
18 <b>Di</b>	18 <b>Me</b>	18 <b>Me</b>	18 <b>Sa</b>	18 <b>Lu</b>	18 <b>Je</b>
19 <b>Lu</b>	19 <b>Je</b>	19 <b>Je</b>	19 <b>Di</b>	19 <b>Ma</b>	19 <b>Ve</b>
20 <b>Ma</b>	20 <b>Ve</b>	20 <b>Ve</b>	20 <b>Lu</b> 17	20 <b>Me</b>	20 <b>Sa</b>
21 <b>Me</b>	21 <b>Sa</b>	21 <b>Sa</b> <b>Sonia E.</b> 650€ Brest (29)	21 <b>Ma</b>	21 <b>Je</b>	21 <b>Di</b>
22 <b>Je</b>	22 <b>Di</b> <b>Bénédicte</b> 590€ Chilly-M.(91)	22 <b>Di</b>	22 <b>Me</b>	22 <b>Ve</b>	22 <b>Lu</b> 26
23 <b>Ve</b>	23 <b>Lu</b> 9	23 <b>Lu</b> 13	23 <b>Je</b>	23 <b>Sa</b> <b>Laurence</b> 580€ Lyon (69)	23 <b>Ma</b>
24 <b>Sa</b>	24 <b>Ma</b>	24 <b>Ma</b>	24 <b>Ve</b> <b>Sonia E.</b> 650€ Brest (29)	24 <b>Di</b> <b>Sonia E.</b> 530€ Brest (29)	24 <b>Me</b>
25 <b>Di</b>	25 <b>Me</b>	25 <b>Me</b>	25 <b>Sa</b>	25 <b>Lu</b>	25 <b>Je</b>
26 <b>Lu</b>	26 <b>Je</b>	26 <b>Je</b>	26 <b>Di</b>	26 <b>Ma</b>	26 <b>Ve</b>
27 <b>Ma</b>	27 <b>Ve</b>	27 <b>Ve</b>	27 <b>Lu</b> 18	27 <b>Me</b>	27 <b>Sa</b>
28 <b>Me</b>	28 <b>Sa</b>	28 <b>Sa</b>	28 <b>Ma</b>	28 <b>Je</b>	28 <b>Di</b>
29 <b>Je</b>		29 <b>Di</b>	29 <b>Me</b>	29 <b>Ve</b>	29 <b>Lu</b> 27
30 <b>Ve</b>		30 <b>Lu</b> 14	30 <b>Je</b>	30 <b>Sa</b>	30 <b>Ma</b>
31 <b>Sa</b>		31 <b>Ma</b>		31 <b>Di</b>	

- Modules de BASE**
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Orange** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Vert** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex

- Modules Optionnels**
- Module Fuchsia** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
  - Module Turquoise** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
  - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes
  - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire



# Calendrier 2026 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr) - [cazalsosteo@gmail.com](mailto:cazalsosteo@gmail.com)

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

## Vacances scolaires

- Zone A** Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.
- Zone B** Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.
- Zone C** Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 Me	1 Sa	1 Ma	1 Je	1 Di	1 Ma
2 Je	2 Di	2 Me	2 Ve	2 Lu	2 Me
3 Ve	3 Lu	3 Je	3 Sa	3 Ma	3 Je
4 Sa	4 Ma	4 Ve	4 Di	4 Me	4 Ve
5 Di	5 Me	5 Sa	5 Lu	5 Je	5 Sa
6 Lu	6 Je	6 Di	6 Ma	6 Ve	6 Di
7 Ma	7 Ve	7 Lu	7 Me	7 Sa	7 Lu
8 Me	8 Sa	8 Ma	8 Je	8 Di	8 Ma
9 Je	9 Di	9 Me	9 Ve	9 Lu	9 Me
10 Ve	10 Lu	10 Je	10 Sa	10 Ma	10 Je
11 Sa	11 Ma	11 Ve	11 Di	11 Me	11 Ve
12 Di	12 Me	12 Sa	12 Lu	12 Je	12 Sa
13 Lu	13 Je	13 Di	13 Ma	13 Ve	13 Di
14 Ma	14 Ve	14 Lu	14 Me	14 Sa	14 Lu
15 Me	15 Sa	15 Ma	15 Je	15 Di	15 Ma
16 Je	16 Di	16 Me	16 Ve	16 Lu	16 Me
17 Ve	17 Lu	17 Je	17 Sa	17 Ma	17 Je
18 Sa	18 Ma	18 Ve	18 Di	18 Me	18 Ve
19 Di	19 Me	19 Sa	19 Lu	19 Je	19 Sa
20 Lu	20 Je	20 Di	20 Ma	20 Ve	20 Di
21 Ma	21 Ve	21 Lu	21 Me	21 Sa	21 Lu
22 Me	22 Sa	22 Ma	22 Je	22 Di	22 Ma
23 Je	23 Di	23 Me	23 Ve	23 Lu	23 Me
24 Ve	24 Lu	24 Je	24 Sa	24 Ma	24 Je
25 Sa	25 Ma	25 Ve	25 Di	25 Me	25 Ve
26 Di	26 Me	26 Sa	26 Lu	26 Je	26 Sa
27 Lu	27 Je	27 Di	27 Ma	27 Ve	27 Di
28 Ma	28 Ve	28 Lu	28 Me	28 Sa	28 Lu
29 Me	29 Sa	29 Ma	29 Je	29 Di	29 Ma
30 Je	30 Di	30 Me	30 Ve	30 Lu	30 Me
31 Ve	31 Lu		31 Sa		31 Je

**Sonia E.**  
650€  
Brest (29)

**Sonia E.**  
580€  
Brest (29)

- Modules de BASE**
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Orange** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Vert** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex

- Modules Optionnels**
- Module Fuchsia** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
  - Module Turquoise** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
  - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes
  - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire