



**Eric MARLIEN**

**Invité**

**Nouvelle approche du Nerf Vague  
et du Système Nerveux Autonome**

**APPLICATIONS FONCTIONNELLES  
DE LA THÉORIE POLYVAGALE**

## **Programme détaillé**

### **Nouvelle approche du Nerf Vague et du système nerveux autonome**

#### **Applications fonctionnelles de la théorie polyvagale**

#### **Jour 1**

**9h00 - 9h45** : Rôle et fonctions du système nerveux autonome : une approche globale de l'homéostasie. Conséquences somatiques de ses dysfonctionnements. Stress, affects et émotions et leurs conséquences sur l'équilibre du SNA. (théorie)

**9h45 - 10h30** : Bilan clinique du SNA - partie 1 ( pratique)

**10h45 - 12H30** : La théorie polyvagale, une nouvelle compréhension du SNA. Présentation, implications dans la clinique, la pathologie et le prise en charge thérapeutique. (Théorie 60 minutes) (théorie)

**12h30 - 14h00** : pause repas

**13h30 - 14h15** : Bilan clinique du SNA - partie 2 (sémiologie) (théorie et pratique) **14h15 - 15h15** : Bilan clinique du SNA - partie 3 (pratique)

**15h30 - 15h45** : Concepts généraux de la prise en charge du SNA. Hiérarchie du traitement et importance des 5 nerfs crâniens de l'engagement social. (théorie)

**15h45 - 16h00** : Explication et argumentation des techniques utilisées : motilité, neuro-fasciale release technique et vibration énergétique. (théorie et pratique)

**16h-18h00** : La zone du cœur et du thorax. (théorie et pratique)

Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 -

[formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

## Jour 2

9h00 - 10h00 : La jonction crano-cervicale. (théorie et pratique)

10h00 - 10h45 : Le nerf Vague. (pratique)

11h00 - 11h30 : Le nerf Glossopharyngien et la bifurcation carotidienne. (pratique) 11h30 - 12h30 : Le nerf Trijumeau. (théorie et pratique)

12h30 - 14h00 : pause repas

13h30 - 14h30 : Le nerf Facial. (théorie et pratique)

14h30 - 15h45 : L'oreille : un important carrefour neurologique du SNA : (pratique)

- Technique du conduit auditif externe.
- Les points maîtres de l'oreille.

16h00 - 18h00 : Le nerf accessoire, le SCM et le trapèze, implications. (théorie et pratique)

## Jour 3

9h00 - 9h30 : Les asymétries inter-hémisphériques et les blocages du corps calleux. (théorie)

9h30 - 11h00 : Technique de motilité des hémisphères cérébraux. (pratique)

11h15 12h30 : Régulation centrale du SNA. Le modèle d'intégration neuroviscérale de Thayer et Lane et la théorie du stress comme insécurité généralisée de Rosschot et al. (théorie)

12h30 - 14h00 : pause repas

13h30 - 15h00 : Le contrôle émotionnel et la régulation de l'état autonome. (théorie et pratique)

- Technique de cohérence cardiaque
- Détente spéciale du cerveau
- Ancrage du l'état ventral vagal

15h00 - 16h30 : synthèse pratique, questions-réponses.

Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 -  
[formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

## Programme complet de la formation

# Nouvelle approche du Nerf Vague et du système nerveux autonome

## Applications fonctionnelles de la théorie polyvagale

### **PUBLICS**

Les personnes qui sont susceptibles de suivre la formation sont de plusieurs ordres :

- Ostéopathes, thérapeutes manuels ou praticiens réflexes (certifiés ou non)

### **PRE-REQUIS**

**Obligatoires : Ostéopathes, thérapeutes manuels ou psycho-corporels ou praticiens réflexes (certifiés ou non)**

### **NIVEAU DE LA FORMATION**

Le niveau de la formation correspond à un bac + 2

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Donner au stagiaire les capacités de comprendre le fonctionnement du système nerveux autonome (SNA) et son implication dans un très grand nombre de symptômes et d'affections rencontrés en consultation
- Diagnostiquer de façon simple et précise les déséquilibres et les dysfonctionnements du SNA en relation avec la théorie polyvagale ;
- Acquérir des outils thérapeutiques pertinents pour relancer les fonctions du système nerveux autonome ainsi que l'homéostasie générale qui sont sous la dépendance de la nouvelle branche du nerf Vague ;
- Mettre en place un traitement selon une hiérarchie et une séquence qui respecte les modes de fonctionnement incontournables du système nerveux autonome et d'être plus armé dans la prise en charge des pathologies chroniques et psychosomatiques.

### **NATURE DE LA FORMATION :**

**Adaptation et développement des compétences.**

### **DUREE**

**3 jours soit 21h00 - du Jeudi 12 au Samedi 14 mars 2026**

**de 9h00 à 12h30 et de 13h00 à 17h00**

Une pause collation – détente d'un quart d'heure est prévue pour chaque demi-journée.

Les frais de déjeuner sont à la charge du stagiaire.



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[w.arc-en-flex.fr](http://w.arc-en-flex.fr)

## **MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des pré-requis par le candidat.  
L'inscription peut avoir lieu **jusque 21 jours avant le démarrage** de la session sous réserve de places disponibles.

## **TARIF**

Le client, en contrepartie des actions de formation réalisées, s'acquittera des coûts suivants :  
Frais de formation : 780€ HT + TVA à 0 € soit un total de 780€ TTC  
Le tarif comprend la formation de 3 jours et inclus 1 livre pédagogique (numérique ou papier)  
Ne sont pas inclus les repas, les frais d'hébergement et de transport du stagiaire.

## **CONTACTS**

Responsable formation : **Bénédicte CAZALS**  
Joignable sur le mail : [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com) et par téléphone au **+33 6 66 01 85 66**

## **METHODES MOBILISEES ET MODALITES D'EVALUATION**

### **Notre formateur**

La formation est animée par Eric MARLIEN, Ostéopathe D.O.

### **Modalités pédagogiques**

La formation se déroule en présentiel dans une salle dédiée à cet effet.

Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :

- Exposés théoriques réalisés par notre formateur
- Apport d'expériences de notre formateur
- Mises en pratiques en binôme
- Echanges et retours d'expérience entre les participants
- Exercices pratiques afin d'évaluer l'acquisition des connaissances et des gestes professionnels du stagiaire.

### **Documentation remise aux stagiaires**

- 1 support de cours compris dans le coût de la formation.

### **Matériel et moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires**

- Salle de formation
- Rétroprojecteur
- Tables de travail professionnelles
- Tapis de sol pour la pratique
- Chaises ou assises au sol

## **MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS,**

Afin de permettre de suivre l'exécution de l'action, des **feuilles de présence** (émargement) seront signées par demi-journée par les stagiaires et par le formateur. Des exercices sont effectués tout au long de la formation pour vérifier que chaque chapitre est acquis par les stagiaires.



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Villemorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[w.arc-en-flex.fr](http://w.arc-en-flex.fr)

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION PAR L'ORGANISME DE FORMATION**

### **Modalité d'évaluation initiale**

Une évaluation préalable à l'entrée en formation est réalisée dès la demande d'inscription afin d'identifier les connaissances et les besoins de chaque futur participant.

### **Modalité d'évaluation continue**

Un contrôle des acquis sera effectué tout au long de la formation et en fin de formation et corrigé par le formateur

### **Modalité d'évaluation finale**

A la fin de la formation, une validation des acquis sera réalisée par **un contrôle de connaissance sous forme de QCM** qui sera corrigé par le formateur.

## **CERTIFICAT DE FIN DE L'ACTION DE FORMATION OU ATTESTATION DE PRESENCE A L'ACTION DE FORMATION**

Tout participant reçoit, en fin de l'action de formation, **un Certificat ou une Attestation de Présence et une Facture**.

La remise du Certificat est subordonnée au suivi de la totalité des journées prévues, à la compréhension et à l'acquisition des connaissances de l'action de formation.

## **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

**Le référent handicap** est Mme CAZALS Bénédicte disponible au **+33 6 66 01 85 66** et sur [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

## **INDICATEUR DE RESULTAT**

Sur la période de l'année **2024**, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfait de la formation ? », les stagiaires interrogés (**330 personnes**), ont répondu en moyenne : **95 %** « Très satisfait » et **5 %** « Satisfait ». Soit **100%** de très satisfait à satisfait.

## **Pour le Stagiaire, qui reconnaît avoir lu le programme complet de la formation**

**Nom - prénom et signature** précédée de la mention « **lu et approuvé** » :



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[w.arc-en-flex.fr](http://w.arc-en-flex.fr)