



Optionnel

Anatomie palpatoire  
J'ÉVEILLE MES MAINS À L'ANATOMIE



Arc-en-flex® vous offre ici l'opportunité de découvrir l'anatomie de façon pratique et ludique. Vous êtes sans aucun doute passionné par le monde des réflexes archaïques ou vous vous formez à d'autres techniques manuelles, pour autant vous n'avez peut-être pas encore eu la chance d'apprendre l'anatomie. Lors des pratiques réflexes, nous touchons au corps dans son entier : au squelette osseux, au squelette myofascial, au squelette neurologique... et bien au-delà. Et si grâce à ce stage, vous pouviez enfin mettre des images, des mots et surtout plus de sensorialité dans vos mains pour améliorer votre pratique professionnelle ? Cette formation est ouverte à tous sans pré-requis.

**PRÉ-REQUIS**

Aucune condition préalable n'est nécessaire pour participer à ce cours.

**PUBLIC CONCERNÉ**

Pour tous les professionnels en lien avec l'humain et/ou personne en reconversion.

**DURÉE : 3 jours - 24 h**

**PRIX : tarifs, devis et demande de prise en charge sur le site web**

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr) - rubriques CALENDRIER et INSCRIPTION

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION**

- Accueillir et écouter le consultant dans sa difficulté corporelle, émotionnelle et/ou cognitive ;
- Pratiquer le vocabulaire de base en anatomie ;
- Entraîner ses mains à la palpation anatomique (osseuse et musculaire) ;
- S'initier au test musculaire de base ;
- Faire le lien avec les différentes zones anatomiques et les réflexes ;
- Maîtriser la routine de palpation pour s'entraîner encore par la suite.

**FORMATRICES POSSIBLE**



Bénédicte  
CAZALS



Carole  
GOUNELLE

**COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES**

- Écouter et mettre en confiance le consultant ;
- Faire un bilan de la posture ;
- Pratiquer l'anatomie par les auto-massages ;
- Comparer le ressenti de nos perceptions manuelles avec notre visuel ;
- Constaté et ancrer les améliorations.

### 32 RÉFLEXES EN TOILE DE FOND



### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un livre complet Arc-en-flex®, colorés et illustrés : le fuchsia.  
Le livre est inclus dans le prix de la formation;



### ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation continue des acquisitions tout au long de la formation :

- Observation de la pratique en duo ;
- Révisions chaque matinée sur la veille ;
- Réponses aux questions posées ;
- Contrôle des connaissances sous forme de QCM le dernier jour.



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel dans une salle dédiée à cet effet.  
Alternance fluide de théories animées et de temps de pratique nombreux en binôme et en solo.

### ATTESTATIONS FIN DE FORMATION

A la fin de la formation sont remis :

- un questionnaire à chaud de la formation
- un formulaire d'auto-évaluation
- une attestation de fin de formation et de présence

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

voir la rubrique dédiée sur notre site web [www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

### MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Table de massage et tapis de sol ;
- Chaises et zafu ;
- Crayons dermographiques ;
- Balles et bâton auto-massage.

