

DATES DES FORMATIONS



CURSUS DE FORMATION ARC-EN-FLEX®



DEVENIR PRATICIEN(NE) EN RÉFLEXES AVEC LA MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX®

CURSUS PROFESSIONNEL EN 5 MODULES DE BASE : 19 jours - 152 heures

	Module 1 ROUGE de base	Méthodologie des réflexes archaïques	4 jours - 32 heures
	Module 2 ORANGE de base	Méthodologie des réflexes de vie	4 jours - 32 heures
	Module 3 JAUNE de base	Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance	4 jours - 32 heures
	Module 4 VERT de base	Méthodologie du réflexe tendineux de protection	4 jours - 32 heures
	Module 5 VIOLET de base	Validation en méthodologie Arc-en-flex®	3 jours - 24 heures

Le **Module ROUGE** doit se vivre **OBLIGATOIREMENT en 1ère**.

Puis, vous pouvez suivre dans l'ordre que vous pouvez les 3 modules **ORANGE**, **JAUNE** et **VERT**.

Pour accéder au module **VIOLET de validation** il faut avoir suivi avant les 4 premiers (**ROUGE**, **ORANGE**, **JAUNE** et **VERT**).

DÉCOUVRIR ET/OU APPRONFONDIR MON PARCOURS DE BASE EN RÉFLEXES

CURSUS COMPLÉMENTAIRE OPTIONNEL : 12 jours - 96 heures

	Module 6 INDIGO bonus	Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire	2 jours - 16 heures
	Module 7 TURQUOISE bonus	Méthodologie préventive des réflexes de la maternité	3 jours - 24 heures
	Module 8 FUCHSIA bonus	Anatomie palpatoire	3 jours - 24 heures
	Module 9 OR bonus	Méthodologie d'approfondissement des réflexes	4 jours - 32 heures

Les **Modules INDIGO et FUCHSIA** peuvent se suivre directement sans pré-requis.

Le **Module TURQUOISE** nécessite le **MODULE ROUGE en pré-requis** ou d'avoir fait une **autre formation reconnu par Arc-en-flex®**.

Le **Module OR** demande d'avoir suivi **au moins les 3 premiers module de base (ROUGE, ORANGE et JAUNE)**

Où se former ?

Nos formations ont lieu principalement en France en région : **Chilly-Mazarin (proche Paris)** , **Plougastel-Daoulas (proche Brest)**, **Barr (proche Strasbourg)**, **Francheville (proche Lyon)**, **Menthonnex-sous-Clermont (proche Annecy)**, **Malataverne (proche Montélimar)** et **Clarensac (proche Nîmes)**.



Chaque formatrice anime dans chacune de ces régions.
Il nous arrive de nous déplacer sur demande.



Les formatrices Arc-en-flex®



Sonia ESCANDE

Praticienne et formatrice réflexes

Centre Terre Happy

36 rue Jean Corre

29470 Plougaste-Daoulas

+ (33) 6 63 98 98 08

s.escande.dmk@gmail.com

www.soniaescande.wixsite.com

MODULES DISPENSÉS :



Cyndie BUCHET

Praticienne et formatrice réflexes

72 impasse du Verger

74270 Menthonnex-sous-Clermont

+ (33) 6 71 23 37 89

contact@touttempsmusiques.com

www.touttempsmusiques.com

MODULE DISPENSÉ :



Bénédicte CAZALS

**Fondatrice et créatrice de
la méthodologie Arc-en-flex®
Ostéopathe D.O**

Centre d'Ostéopathie & Réflexes

11 mail Henry de Vilmorin

91300 Massy

+ (33) 6 66 01 85 66

cazalsosteo@gmail.com

www.osteopathie-et-reflexes.fr

MODULES DISPENSÉS :



Carole GOUNELLE

Ostéopathe D.O et formatrice réflexes

Espace Santé Cirque Romain

15 rue de la Casernette

30900 Nîmes

+33(0) 6 68 24 57 45

carole.gounelle@gmail.com



Laurence THIBAUD

Praticienne et formatrice réflexes

36 rue impasse Charmieu Saint Maurice de Thaurins

73240 Saint Genix Les Village

& 93 avenue des Massets 73190 Challes les Eaux

+ (33) 6 95 30 51 12

lauretflexequilibre@gmail.com

www.laurencethibaud.fr

MODULES DISPENSÉS :



Sandy STEVENS

Praticienne et formatrice réflexes

Centre Terre Happy

1 place des Fines Herbes

67210 Obernai

+ (33) 7 69 35 84 85

sandy@abcdesreflexes.com

www.abcdesreflexes.com

MODULES DISPENSÉS :



Inscriptions



Centre de formation Ecole Arc-en-flex®



◆◆◆

CAZALS Bénédicte

11 mail Henry de Vilmorin
91300 Massy - FRANCE

formationarcenfle@gmail.com

+ 33 (0) 6.66.01.85.66. (questions sur la formation)

+33 (0) 7.80.34.26.43. (questions administratives)

◆◆◆

Gestion des inscriptions pour :

- **Chilly-mazarin** (proche Paris)
- **Plougastel-Daoulas** (proche Brest)
- **Obernai** (proche Strasbourg)
- **Francheville** (proche Lyon)
- **Clarensac** (proche Nîmes)
- **Menthonnex** (proche Annecy)

Centre de formation EKO (Ecole de Kinésiologie Ouverte)



◆◆◆

EKO



Avenue Jean Monnet 12
1400 Nivelles - BELGIQUE

info@eko-belgium.be

+32 (0)496 808 898

◆◆◆

Gestion des inscriptions pour :

- **Nivelles** (proche Bruxelles)



Je suis Elodie Milliet, assistante administrative pour Arc-en-flex®. J'interviens dans les 2 Centres pour vos inscriptions et prises en charge !



Calendrier 2026 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

Site : www.arc-en-flex.fr

Inscription : formationarcenflex@gmail.com

- Modules de BASE**
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
 - Module Orange** : Méthodologie des réflexes de vie
 - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
 - Module Vert** : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
 - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

- Modules Optionnels**
- Module Turquoise** : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
 - Module Fuchsia** : Anatomie palpatoire
 - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
 - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026	Juin 2026
1 J 2 V 3 S 4 Di 5 L 6 Ma 7 Me 8 J 9 V 10 S 11 Di 12 L 13 Ma 14 Me 15 J 16 V 17 S 18 Di 19 L 20 Ma 21 Me 22 J 23 V 24 S 25 Di 26 L 27 Ma 28 Me 29 J 30 V 31 S	1 Di 2 L 3 Ma 4 Me 5 J 6 V 7 S 8 Di 9 L 10 Ma 11 Me 12 J 13 V 14 S 15 Di 16 L 17 Ma 18 Me 19 J 20 V 21 S 22 Di 23 L 24 Ma 25 Me 26 J 27 V 28 S	1 Di 2 L 3 Ma 4 Me 5 J 6 V 7 S 8 Di 9 L 10 Ma 11 Me 12 J 13 V 14 S 15 Di 16 L 17 Ma 18 Me 19 J 20 V 21 S 22 Di 23 L 24 Ma 25 Me 26 J 27 V 28 S 29 Di 30 L 31 Ma	1 Me 2 J 3 V 4 S 5 Di 6 L 7 Ma 8 Me 9 J 10 V 11 S 12 Di 13 L 14 Ma 15 Me 16 J 17 V 18 S 19 D 20 L 21 Ma 22 Me 23 J 24 V 25 S 26 Di 27 L 28 Ma 29 Me 30 J	1 V 2 S 3 Di 4 L 5 Ma 6 Me 7 J 8 V 9 S 10 Di 11 L 12 Ma 13 Me 14 J 15 V 16 S 17 Di 18 L 19 Ma 20 Me 21 J 22 V 23 S 24 Di 25 L 26 Ma 27 Me 28 J 29 V 30 S 31 Di	1 L 2 Ma 3 Me 4 J 5 V 6 S 7 Di 8 L 9 Ma 10 Me 11 J 12 V 13 S 14 Di 15 L 16 Ma 17 Me 18 J 19 V 20 S 21 Di 22 L 23 Ma 24 Me 25 J 26 V 27 S 28 Di 29 L 30 Ma

- Modules de BASE
-  **Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
 -  **Module Orange** : Méthodologie des réflexes de vie
 -  **Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
 -  **Module Vert** : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
 -  **Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

- Modules Optionnels
-  **Module Turquoise** : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
 -  **Module Fuchsia** : Anatomie palpatoire
 -  **Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
 -  **Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Juillet 2026		Août 2026		Septembre 2026		Octobre 2026		Novembre 2026		Décembre 2026	
1 Me		1 S		1 Ma		1 J	Laurence T. 650€ Brest (29)	1 Di	Strasbourg (67)	1 Ma	
2 J	Cyndie B.	2 Di		2 Me		2 V		2 L	45	2 Me	
3 V	Malataverne (26)	3 L	32	3 J		3 S		3 Ma		3 J	
4 S		4 Ma		4 V		4 Di		4 Me		4 V	Dr Boudierlique Module 1 620€ Chilly-Mazarin (91)
5 D		5 Me		5 S		5 L	41	5 J		5 S	
6 L	28	6 J		6 Di		6 Ma		6 V		6 Di	
7 Ma		7 V		7 L	37	7 Me		7 S		7 L	Sandy S. 650€ Strasbourg (67)
8 Me	Laurence T. 650€ Lyon (69)	8 S		8 Ma		8 J		8 Di		8 Ma	
9 J	Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin (91)	9 Di		9 Me		9 V		9 L	46	9 Me	
10 V		10 L	33	10 J		10 S		10 Ma		10 J	
11 S		11 Ma		11 V	Bénédicte C. 490€ Chilly-Mazarin (91)	11 Di		11 Me	Carole G. 650€ Nîmes (30)	11 V	
12 Di		12 Me		12 S		12 L	42	12 J	Bénédicte 490 Chilly-Mazarin	12 S	
13 L	29	13 J		13 Di		13 Ma		13 V		13 Di	
14 Ma		14 V		14 L	38	14 Me		14 S		14 L	51
15 Me		15 S		15 Ma		15 J	Bénédicte C. 590€ Chilly-Mazarin (91)	15 Di		15 Ma	
16 J		16 Di		16 Me		16 V		16 L	47	16 Me	
17 V		17 L	34	17 J		17 S		17 Ma		17 J	
18 S		18 Ma		18 V	Dr Boudierlique Module 1 620€ Chilly-Mazarin (91)	18 Di		18 Me		18 V	
19 Di		19 Me		19 S		19 L	43	19 J		19 S	
20 L	30	20 J		20 Di		20 Ma	Laurence T. 590€ Lyon (69)	20 V		20 Di	
21 Ma		21 V		21 L	39	21 Me		21 S		21 L	52
22 Me		22 S		22 Ma		22 J		22 Di		22 Ma	
23 J		23 Di		23 Me		23 V		23 L	48	23 Me	
24 V		24 L	35	24 J	Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin (91)	24 S		24 Ma		24 J	
25 S		25 Ma	Carole G. 590€ Nîmes (30)	25 V		25 Di		25 Me		25 V	
26 Di		26 Me		26 S		26 L	44	26 J	Laurence T. 580€ Brest (29)	26 S	
27 L	31	27 J		27 Di		27 Ma		27 V		27 Di	
28 Ma		28 V		28 L	40	28 Me		28 S		28 L	53
29 Me		29 S		29 Ma		29 J	Sandy S. 650€ Strasbourg (67)	29 Di		29 Ma	
30 J		30 Me	Laurence T. 580€ Lyon (69)	30 Me		30 V		30 L	49	30 Me	
31 V						31 S				31 J	



Calendrier 2027 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

Site : www.arc-en-flex.fr

Inscription : formationarcenflez@gmail.com

- Modules de BASE
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
 - Module Orange** : Méthodologie des réflexes de vie
 - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
 - Module Vert** : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
 - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

- Modules Optionnels
- Module Turquoise** : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
 - Module Fuchsia** : Anatomie palpatoire
 - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
 - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Janvier 2027	Février 2027	Mars 2027	Avril 2027	Mai 2027	Juin 2027
1 V	1 L	1 L	1 J	1 S Sandy S.	1 Ma
2 S	2 Ma	2 Ma	2 V	2 Di Strasbourg (67)	2 Me
3 Di	3 Me	3 Me	3 S	3 L	3 J
4 L	4 J	4 J	4 Di	4 Ma	4 V
5 Ma	5 V	5 V	5 L	5 Me	5 S
6 Me	6 S	6 S	6 Ma	6 J	6 Di
7 J	7 Di	7 Di	7 Me	7 V	7 L
8 V	8 L	8 L	8 J	8 S	8 Ma
9 S	9 Ma	9 Ma	9 V	9 Di	9 Me
10 Di	10 Me	10 Me	10 S	10 L	10 J
11 L	11 J	11 J	11 Di	11 Ma	11 V
12 Ma	12 V	12 V	12 L	12 Me	12 S
13 Me	13 S	13 S	13 Ma	13 J	13 Di
14 J	14 Di	14 Di	14 Me	14 V	14 L
15 V	15 L	15 L	15 J	15 S	15 Ma
16 S	16 Ma	16 Ma	16 V	16 Di	16 Me
17 Di	17 Me	17 Me	17 S	17 L	17 J
18 L	18 J	18 J	18 Di	18 Ma	18 V
19 Ma	19 V	19 V	19 L	19 Me	19 S
20 Me	20 S	20 S	20 Ma	20 J	20 Di
21 J	21 Di	21 Di	21 Me	21 V	21 L
22 V	22 L	22 L	22 J	22 S	22 Ma
23 S	23 Ma	23 Ma	23 V	23 Di	23 Me
24 Di	24 Me	24 Me	24 S	24 L	24 J
25 L	25 J	25 J	25 Di	25 Ma	25 V
26 Ma	26 V	26 V	26 L	26 Me	26 S
27 Me	27 S	27 S	27 Ma	27 J	27 Di
28 J	28 Di	28 Di	28 Me	28 V	28 L
29 V		29 L	29 J	29 S	29 Ma
30 S		30 Ma	30 V	30 Di	30 Me
31 Di		31 Me		31 L	

Vacances scolaires

Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.



Calendrier 2027 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

Site : www.arc-en-flex.fr

Inscription : formationarcenflex@gmail.com

- Modules de BASE
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
 - Module Orange** : Méthodologie des réflexes de vie
 - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
 - Module Vert** : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
 - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

- Modules Optionnels
- Module Turquoise** : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
 - Module Fuchsia** : Anatomie palpatoire
 - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
 - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Juillet 2027		Août 2027		Septembre 2027		Octobre 2027		Novembre 2027		Décembre 2027	
1 J	Cyndie B. 490€ Malataverne (26)	1 D		1 Me		1 V		1 L		1 Me	
2 V		2 L	31	2 J		2 S		2 Ma		2 J	
3 S	Sandy 650€ Strasbourg (67)	3 Ma		3 V		3 D		3 Me		3 V	
4 D		4 Me		4 S		4 L	40	4 J		4 S	Sandy S. 650€ BELGIQUE
5 L	Laurence T. 580€ Lyon (69)	5 J		5 D		5 Ma		5 V		5 D	
6 Ma		6 V		6 L	36	6 Me		6 S		6 L	
7 Me		7 S		7 Ma		7 J		7 D		7 Ma	
8 J		8 D		8 Me		8 V		8 L	45	8 Me	
9 V		9 L	32	9 J		9 S		9 Ma		9 J	
10 S		10 Ma		10 V		10 D		10 Me		10 V	
11 D		11 Me		11 S	Bénédicte C. 490€ Chilly-Mazarin (91)	11 L	41	11 J	Carole G. 650€ Nîmes (30)	11 S	
12 L	28	12 J		12 D		12 Ma		12 V		12 D	
13 Ma		13 V		13 L	37	13 Me		13 S		13 L	50
14 Me		14 S		14 Ma		14 J		14 D		14 Ma	
15 J		15 D		15 Me		15 V		15 L	46	15 Me	
16 V		16 L	33	16 J		16 S		16 Ma		16 J	
17 S		17 Ma		17 V	Sandy S. 590€ BELGIQUE	17 D		17 Me		17 V	
18 D		18 Me		18 S		18 L	42	18 J		18 S	
19 L	29	19 J		19 D		19 Ma		19 V		19 D	
20 Ma		20 V		20 L	38	20 Me		20 S		20 L	51
21 Me		21 S		21 Ma		21 J		21 D		21 Ma	
22 J		22 D		22 Me		22 V		22 L	47	22 Me	
23 V		23 L	34	23 J		23 S		23 Ma		23 J	
24 S		24 Ma	Carole G. 650€ Nîmes (30)	24 V		24 D		24 Me		24 V	
25 D		25 Me		25 S		25 L	43	25 J		25 S	
26 L	30	26 J		26 D		26 Ma		26 V		26 D	
27 Ma		27 V	Sandy S. 580€ Strasbourg (67)	27 L	39	27 Me		27 S		27 L	52
28 Me		28 S		28 Ma		28 J		28 D		28 Ma	
29 J		29 D		29 Me		29 V		29 L	48	29 Me	
30 V		30 L	35	30 J		30 S		30 Ma		30 J	
31 S		31 Ma				31 D				31 V	

Vacances scolaires

Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.



Calendrier 2028 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

Site : www.arc-en-flex.fr

Inscription : formationarcenflex@gmail.com

Modules de BASE

- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
- Module Orange** : Méthodologie des réflexes de vie
- Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
- Module Vert** : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
- Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

Modules Optionnels

- Module Turquoise** : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
- Module Fuchsia** : Anatomie palpatoire
- Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
- Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

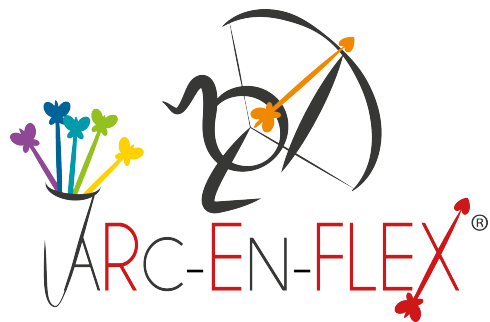
Janvier 2028	Février 2028	Mars 2028	Avril 2028	Mai 2028	Juin 2028
1 S	1 Ma	1 Me	1 S	1 L 18	1 J
2 D	2 Me	2 J	2 D	2 Ma	2 V
3 L	3 J	3 V	3 L 14	3 Me	3 S
4 Ma	4 V	4 S	4 Ma	4 J	4 D
5 Me	5 S	5 D	5 Me	5 V	5 L 23
6 J	6 D	6 L 10	6 J	6 S	6 Ma
7 V	7 L 6	7 Ma	7 V	7 D	7 Me
8 S	8 Ma	8 Me	8 S	8 L 19	8 J
9 D	9 Me	9 J	9 D	9 Ma	9 V
10 L 2	10 J	10 V	10 L 15	10 Me	10 S
11 Ma	11 V	11 S	11 Ma	11 J	11 D
12 Me	12 S	12 D	12 Me	12 V	12 L 24
13 J	13 D	13 L 11	13 J	13 S	13 Ma
14 V	14 L 7	14 Ma	14 V	14 D	14 Me
15 S	15 Ma	15 Me	15 S	15 L 20	15 J
16 D	16 Me	16 J	16 D	16 Ma	16 V
17 L 3	17 J	17 V	17 L 16	17 Me	17 S
18 Ma	18 V	18 S	18 Ma	18 J	18 D
19 Me	19 S	19 D	19 Me	19 V	19 L 25
20 J	20 D	20 L 12	20 J	20 S	20 Ma
21 V	21 L 8	21 Ma	21 V	21 D	21 Me
22 S	22 Ma	22 Me	22 S	22 L 21	22 J
23 D	23 Me	23 J	23 D	23 Ma	23 V
24 L 4	24 J	24 V	24 L 17	24 Me	24 S
25 Ma	25 V	25 S	25 Ma	25 J	25 D
26 Me	26 S	26 D	26 Me	26 V	26 L 26
27 J	27 D	27 L 13	27 J	27 S	27 Ma
28 V	28 L 9	28 Ma	28 V	28 D	28 Me
29 S	29 Ma	29 Me	29 S	29 L 22	29 J
30 D		30 J	30 D	30 Ma	30 V
31 L 5		31 V		31 Me	

Vacances scolaires

Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

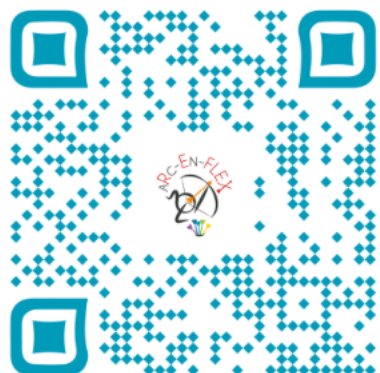
Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.



Entretenir le lien



Retrouvez Arc-en-flex® et l'équipe sur les réseaux.



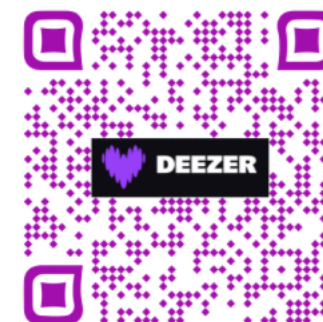
**Notre site
web**



**Notre
boutique**



**Notre page privée
Facebook**



**Notre chaîne
Youtube**



**Notre page publique
Facebook**



**Notre compte
INSTAGRAM**

**Nos flux
de podcasts**