DATES DES FORMATIONS

ARC-EN-FLEX®

www.arc-en-flex.fr

CURSUS DE FORMATION ARC-EN-FLEX®

DEVENIR PRATICIEN(NE) EN RÉFLEXES AVEC LA MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX®

CURSUS PROFESSIONNEL EN 5 MODULES DE BASE : 19 jours - 152 heures

Module 1 ROUGE de base	Méthodologie des réflexes archaïques	4 jours - 32 heures
Module 2 ORANGE de base	Méthodologie des réflexes de vie	4 jours - 32 heures
Module 3 JAUNE de base	Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance	4 jours - 32 heures
Module 4 VERT de base	Méthodologie du réflexe tendineux de protection	4 jours - 32 heures
Module 5 VIOLET de base	Validation en méthodologie Arc-en-flex®	3 jours - 24 heures

Le **Module ROUGE** doit se vivre **OBLIGATOIREMENT en 1ère**.

Puis, vous pouvez suivre dans l'ordre que vous pouvez les 3 modules **ORANGE**, **JAUNE** et **VERT**.

Pour accéder au module VIOLET de validation il faut avoir suivi avant les 4 premiers (**ROUGE**, **ORANGE**, **JAUNE** et **VERT**).

DÉCOUVRIR ET/OU APPRONFONDIR MON PARCOURS DE BASE EN RÉFLEXES

CURSUS COMPLÉMENTAIRE OPTIONNEL : 12 jours - 96 heures

Module 6 INDIGO bonus	Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire	2 jours - 16 heures
Module 7 TURQUOISE bonus	Méthodologie préventive des réflexes de la maternité	3 jours - 24 heures
Module 8 FUCHSIA bonus	Anatomie palpatoire	3 jours - 24 heures
Module 9 OR bonus	Méthodologie d'approfondissement des réflexes	4 jours - 32 heures

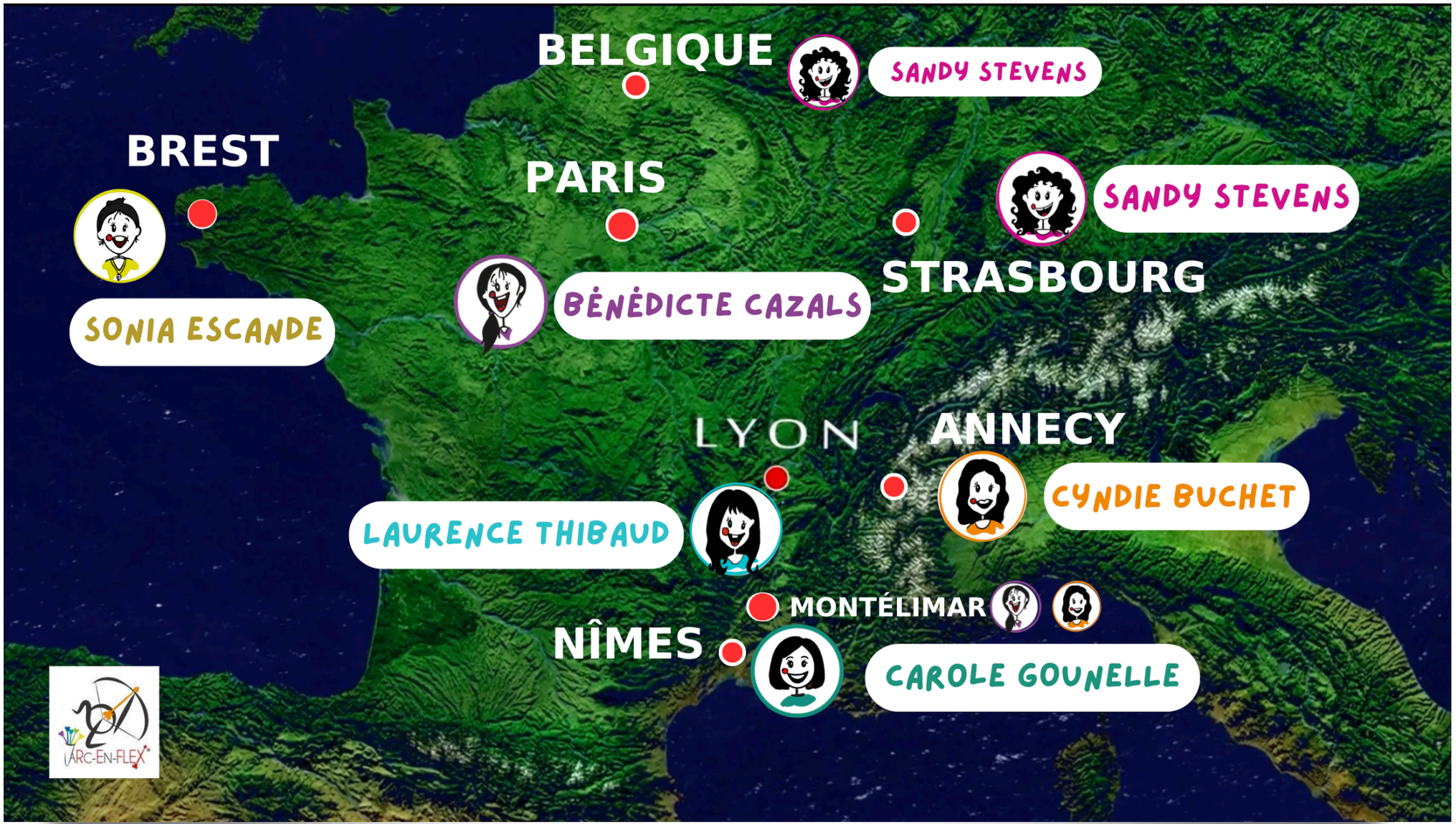
Les **Modules INDIGO et FUCHSIA** peuvent se suivre directement sans pré-requis.

Le **Module TURQUOISE** nécessite le **MODULE ROUGE en pré-requis** ou d'avoir fait une **autre formation reconnu par Arc-en-flex®**.

Le **Module OR** demande d'avoir suivi **au moins les 3 premiers module de base (ROUGE, ORANGE et JAUNE)**

Où se former ?

Nos formations ont lieu principalement en France en région : **Chilly-Mazarin (proche Paris) , Plougastel-Daoulas (proche Brest), Barr (proche Strasbourg), Francheville (proche Lyon), Menthonnex-sous-Clermont (proche Annecy), Malataverne (proche Montélimar) et Clarensac (proche Nîmes).**



Chaque formatrice anime dans chacune de ces régions.
Il nous arrive de nous déplacer sur demande.

Les formatrices Arc-en-flex®



Sonia ESCANDE
Praticienne et formatrice réflexes
Centre Terre Happy
36 rue Jean Corre
29470 Plougaste-Daoulas
+ (33) 6 63 98 98 08
s.escande.dmk@gmail.com
www.soniaescande.wixsite.com

MODULES DISPENSÉS :





Cyndie BUCHET
Praticienne et formatrice réflexes
72 impasse du Verger
74270 Menthonnex-sous-Clermont
+ (33) 6 71 23 37 89
contact@toutempsmusiques.com
www.toutempsmusiques.com

MODULE DISPENSÉ :





Bénédicte CAZALS
Fondatrice et créatrice de
la méthodologie Arc-en-flex®
Ostéopathe D.O
Centre d'Ostéopathie & Réflexes
11 mail Henry de Vilmorin
91300 Massy
+ (33) 6 66 01 85 66
cazalsosteo@gmail.com
www.osteopathie-et-reflexes.fr

MODULES DISPENSÉS :





Carole GOUNELLE
Ostéopathe D.O et formatrice réflexes
Espace Santé Cirque Romain
15 rue de la Casernette
30900 Nîmes
+33(0) 6 68 24 57 45
carole.gounelle@gmail.com





Laurence THIBAUD
Praticienne et formatrice réflexes
36 rue impasse Charmieu Saint Maurice de Thaurens
73240 Saint Genix Les Village
& 93 avenue des Massets 73190 Challes les Eaux
+ (33) 6 95 30 51 12
lauretflexequilibre@gmail.com
www.laurencethibaud.fr

MODULES DISPENSÉS :





Sandy STEVENS
Praticienne et formatrice réflexes
Centre Terre Happy
1 place des Fines Herbes
67210 Obernai
+ (33) 7 69 35 84 85
sandy@abcdesreflexes.com
www.abcdesreflexes.com

MODULES DISPENSÉS :



Inscriptions

Centre de formation
Ecole Arc-en-flex®



CAZALS Bénédicte

11 mail Henry de Vilmorin

91300 Massy - FRANCE

formationarcenflex@gmail.com

+ 33 (0) 6.66.01.85.66. (questions sur la formation)

+33 (0) 7.80.34.26.43. (questions administratives)

Gestion des inscriptions pour :

- **Chilly-mazarin** (proche Paris)
- **Plougastel-Daoulas** (proche Brest)
- **Obernai** (proche Strasbourg)
- **Francheville** (proche Lyon)
- **Clarensac** (proche Nîmes)
- **Menthonnex** (proche Annecy)

Centre de formation
EKO (Ecole de Kinésiologie Ouverte)



EKO

Avenue Jean Monnet 12

1400 Nivelles - BELGIQUE

info@eko-belgium.be

+32 (0)496 808 898

Gestion des inscriptions pour :

- **Nivelles** (proche Bruxelles)



Je suis Elodie Milliet, assistante administrative pour Arc-en-flex®. J'interviens dans les 2 Centres pour vos inscriptions et prises en charge !

Calendrier 2026 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

Site : www.arc-en-flex.fr

Inscription : formationarcenflex@gmail.com

Modules de BASE

- Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques
- Module Orange : Méthodologie des réflexes de vie
- Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
- Module Vert : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
- Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

Modules Optionnels

- Module Turquoise : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
- Module Fuchsia : Anatomie palpatoire
- Module Indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
- Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Janvier 2026

1 J	1	
2 V		
3 S		
4 Di		
5 L	2	
6 Ma		
7 Me		
8 J		Bénédicte C. 490€ Chilly-Mazarin (91)
9 V		
10 S		
11 Di		
12 L	3	
13 Ma		
14 Me		
15 J		
16 V		
17 S		
18 Di		
19 L	4	
20 Ma		
21 Me		
22 J		
23 V		
24 S		
25 Di		
26 L	5	
27 Ma		
28 Me		
29 J		
30 V		
31 S		

Février 2026

1 Di		
2 L	6	
3 Ma		
4 Me		
5 J		
6 V		
7 S		
8 Di		
9 L	7	Laurence T. 590€ Lyon (69)
10 Ma		
11 Me		
12 J		Carole G. 650€ Brest (29)
13 V		
14 S		
15 Di		
16 L	8	Sandy S. 590€ Barr (67)
17 Ma		
18 Me		
19 J		Bénédicte C.
20 V		590€
21 S		Chilly-Mazarin (91)
22 Di		
23 L	9	
24 Ma		
25 Me		
26 J		
27 V		
28 S		

Mars 2026

1 Di		
2 L	10	
3 Ma		
4 Me		
5 J		
6 V		
7 S		
8 Di		
9 L	11	
10 Ma		
11 Me		
12 J		Eric Marlien TPV 780€ Chilly-Mazarin (91)
13 V		
14 S		
15 Di		
16 L	12	
17 Ma		
18 Me		
19 J		Laurence T. 650€ Brest (29)
20 V		
21 S		
22 Di		
23 L	13	
24 Ma		
25 Me		
26 J		
27 V		
28 S		
29 Di		
30 L	14	
31 Ma		

Avril 2026

1 Me		
2 J		
3 V		Carole G. 650€ Nîmes (30)
4 S		
5 Di		
6 L	15	
7 Ma		Laurence T. 650€ Lyon (69)
8 Me		
9 J		
10 V		
11 S		
12 Di		
13 L	16	Sandy S. 650€ Barr (67)
14 Ma		
15 Me		
16 J		Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin (91)
17 V		
18 S		
19 D		
20 L	17	
21 Ma		
22 Me		
23 J		Laurence T. 590€ Brest (29)
24 V		
25 S		
26 Di		
27 L	18	
28 Ma		
29 Me		
30 J		

Mai 2026

1 V		
2 S		
3 Di		
4 L	19	
5 Ma		
6 Me		
7 J		
8 V		Sandy S. & Laurence T. 490€ Barr (67)
9 S		
10 Di		
11 L	20	
12 Ma		
13 Me		
14 J		Sandy S. 580€ Barr (67) / Cyndie B. 490€ Haute-Savoie(74)
15 V		
16 S		
17 Di		Carole G. 590€ Nîmes (30)
18 L	21	
19 Ma		
20 Me		
21 J		
22 V		
23 S		
24 Di		
25 L	22	
26 Ma		
27 Me		
28 J		
29 V		
30 S		
31 Di		

Juin 2026

1 L	23	
2 Ma		
3 Me		
4 J		Bénédicte C. 580€ Chilly-Mazarin (91)
5 V		
6 S		
7 Di		
8 L	24	
9 Ma		
10 Me		
11 J		
12 V		
13 S		
14 Di		
15 L	25	
16 Ma		
17 Me		
18 J		
19 V		
20 S		
21 Di		
22 L	26	
23 Ma		
24 Me		
25 J		Laurence T. 590€ Brest (29)
26 V		
27 S		
28 Di		
29 L	27	
30 Ma		

Vacances scolaires

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Calendrier 2026 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

Site : www.arc-en-flex.fr

Inscription : formationarcenflex@gmail.com

Modules de BASE
- Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques
- Module Orange : Méthodologie des réflexes de vie
- Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
- Module Vert : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
- Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

Modules Optionnels
- Module Turquoise : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
- Module Fuchsia : Anatomie palpatoire
- Module Indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
- Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Juillet 2026		Août 2026		Septembre 2026		Octobre 2026		Novembre 2026		Décembre 2026	
1 Me		**1 S**		1 Ma		1 J	Laurence T. 650€ Brest (29)	**1 Di**	Strasbourg (67)	1 Ma	
2 J	Cyndie B. Malataverne (26)	**2 Di**		2 Me		2 V		2 L	45	2 Me	
3 V		3 L	32	3 J		**3 S**		3 Ma		3 J	
4 S		4 Ma		4 V		**4 Di**		4 Me		4 V	Dr Bouderlique Module 1 620€ Chilly-Mazarin (91)
5 D		5 Me		**5 S**		5 L	41	5 J		**5 S**	
6 L	28	6 J		**6 Di**		6 Ma		6 V		**6 Di**	
7 Ma		7 V		7 L	37	7 Me		**7 S**		7 L	50
8 Me	Laurence T. 650€	**8 S**		8 Ma		8 J		**8 Di**		8 Ma	
9 J	Bénédicte C. 650€ Lyon (69)	**9 Di**		9 Me		9 V		9 L	46	9 Me	
10 V		10 L	33	10 J		**10 S**		10 Ma		10 J	
11 S		11 Ma		11 V	Bénédicte C. 490€ Chilly-Mazarin (91)	**11 Di**		**11 Me**	Carole G. 650€ Nîmes (30)	11 V	
12 Di	Chilly-Mazarin (91)	12 Me		**12 S**		12 L	42	12 J		**12 S**	
13 L	29	13 J		**13 Di**		13 Ma		13 V		**13 Di**	
14 Ma		14 V		14 L	38	14 Me		**14 S**	Bénédicte 490 Chilly-Mazarin	14 L	51
15 Me		**15 S**		15 Ma		15 J	Bénédicte C. 590€ Chilly-Mazarin (91)	**15 Di**		15 Ma	
16 J		**16 Di**		16 Me		16 V		16 L	47	16 Me	
17 V		17 L	34	17 J		**17 S**		17 Ma		17 J	
18 S		18 Ma		18 V	Dr Bouderlique Module 1 620€ Chilly-Mazarin (91)	**18 Di**		18 Me		18 V	
19 Di		19 Me		**19 S**		19 L	43	19 J		**19 S**	
20 L	30	20 J		**20 Di**		20 Ma	Laurence T. 590€ Lyon (69)	20 V		**20 Di**	
21 Ma		21 V		21 L	39	21 Me		**21 S**		21 L	52
22 Me		**22 S**		22 Ma		22 J		**22 Di**		22 Ma	
23 J		**23 Di**		23 Me		23 V		23 L	48	23 Me	
24 V		24 L	Carole G. 590€ Nîmes (30) 35	24 J	Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin (91)	**24 S**		24 Ma		24 J	
25 S		25 Ma		25 V		**25 Di**		25 Me		**25 V**	
26 Di		26 Me		**26 S**		26 L	44	26 J		**26 S**	
27 L	31	27 J		**27 Di**		27 Ma		27 V	Laurence T. 580€ Brest (29)	**27 Di**	
28 Ma		28 V		28 L	40	28 Me		**28 S**		28 L	53
29 Me		**29 S**		29 Ma		29 J	Sandy S. 650€ Strasbourg (67)	**29 Di**		29 Ma	
30 J				30 Me		30 V		30 L	49	30 Me	
31 V						**31 S**				31 J	
		Laurence T. 580€ Lyon (69) 36									

Vacances scolaires

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Calendrier 2027 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

Site : www.arc-en-flex.fr

Inscription : formationarcenflex@gmail.com

Modules de BASE
- Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques
- Module Orange : Méthodologie des réflexes de vie
- Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
- Module Vert : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
- Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

Modules Optionnels
- Module Turquoise : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
- Module Fuchsia : Anatomie palpatoire
- Module Indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
- Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Janvier 2027

1	V	
2	S	
3	Di	
4	L	1
5	Ma	
6	Me	
7	J	
8	V	
9	S	
10	Di	
11	L	2
12	Ma	
13	Me	
14	J	
15	V	
16	S	
17	Di	
18	L	3
19	Ma	
20	Me	
21	J	
22	V	
23	S	
24	Di	
25	L	4
26	Ma	
27	Me	
28	J	
29	V	
30	S	Laurence Lyon (69) 350€
31	Di	Carole G. Nîmes (30) 490€

Février 2027

1	L	5
2	Ma	
3	Me	
4	J	Bénédicte C. 590€ Chilly-Mazarin (91)
5	V	
6	S	
7	Di	
8	L	6
9	Ma	
10	Me	
11	J	
12	V	Sandy S. 650€ BELGIQUE
13	S	
14	Di	
15	L	7
16	Ma	
17	Me	
18	J	Laurence T. 590€ Lyon (69)
19	V	
20	S	
21	Di	
22	L	8
23	Ma	
24	Me	
25	J	
26	V	Carole G. 580€ Nîmes (30)
27	S	
28	Di	

Mars 2027

1	L	9
2	Ma	
3	Me	
4	J	Sandy S. 590€ Strasbourg (67)
5	V	
6	S	
7	Di	
8	L	10
9	Ma	
10	Me	
11	J	Bénédicte C. 650€ Module OR Malataverne (26)
12	V	
13	S	
14	Di	
15	L	11
16	Ma	
17	Me	
18	J	
19	V	
20	S	
21	Di	
22	L	12
23	Ma	
24	Me	
25	J	
26	V	Carole G. 650€ Nîmes (30)
27	S	
28	Di	
29	L	Sandy S. 650€ Belgique
30	Ma	
31	Me	

Avril 2027

1	J	Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin (91)
2	V	
3	S	
4	Di	
5	L	14
6	Ma	
7	Me	
8	J	
9	V	
10	S	Cyndie B. 490€ Annecy (74)
11	Di	
12	L	15
13	Ma	
14	Me	
15	J	
16	V	Laurence T. 650€ Lyon (69)
17	S	Sandy Chilly-M(91) 350€
18	Di	
19	L	16
20	Ma	
21	Me	
22	J	
23	V	
24	S	
25	Di	
26	L	17
27	Ma	
28	Me	
29	J	Sandy S. 590€ Strasbourg (67)
30	V	

Mai 2027

1	S	Sandy S. Strasbourg (67)
2	Di	
3	L	18
4	Ma	
5	Me	
6	J	Carole G. 650€ Nîmes (30)
7	V	
8	S	
9	Di	
10	L	19
11	Ma	
12	Me	
13	J	
14	V	
15	S	
16	Di	
17	L	20
18	Ma	
19	Me	
20	J	
21	V	Eric Marlien 780€ TPV Paris(91)
22	S	
23	Di	Sandy S. 590€ BELGIQUE
24	L	21
25	Ma	
26	Me	
27	J	
28	V	
29	S	
30	Di	
31	L	22

Juin 2027

1	Ma	
2	Me	
3	J	
4	V	Bénédicte C. 580€ Chilly-Mazarin (91)
5	S	
6	Di	
7	L	23
8	Ma	
9	Me	
10	J	
11	V	
12	S	
13	Di	
14	L	24
15	Ma	
16	Me	
17	J	
18	V	
19	S	
20	Di	
21	L	25
22	Ma	
23	Me	
24	J	
25	V	
26	S	
27	Di	
28	L	26
29	Ma	
30	Me	Cyndie B. Malataverne (26)

Vacances scolaires

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Calendrier 2027 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

Site : www.arc-en-flex.fr

Inscription : formationarcenflex@gmail.com

Modules de BASE
- Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques
- Module Orange : Méthodologie des réflexes de vie
- Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
- Module Vert : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
- Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

Modules Optionnels
- Module Turquoise : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
- Module Fuchsia : Anatomie palpatoire
- Module Indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
- Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Juillet 2027	Août 2027	Septembre 2027	Octobre 2027	Novembre 2027	Décembre 2027
1 J Cyndie B. 490€ Malataverne (26)	1 D	1 Me	1 V	1 L 44	1 Me
2 V	2 L 31	2 J	2 S	2 Ma	2 J
3 S Sandy 650€ Strasbourg	3 Ma	3 V	3 D	3 Me	3 V Sandy S. 650€ BELGIQUE
4 D	4 Me	4 S	4 L 40	4 J	4 S
5 L 27 Laurence T. Chilly-Mazarin (91) 580€ Lyon (69)	5 J	5 D	5 Ma	5 V	5 D
6 Ma	6 V	6 L 36	6 Me	6 S	6 L
7 Me	7 S	7 Ma	7 J	7 D	7 Ma
8 J Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin (91)	8 D	8 Me	8 V	8 L 45	8 Me
9 V	9 L 32	9 J	9 S	9 Ma	9 J
10 S	10 Ma	10 V Bénédicte C. 490€ Chilly-Mazarin (91)	10 D	10 Me	10 V
11 D	11 Me	11 S	11 L 41	11 J Carole G. 650€ Nîmes (30)	11 S
12 L 28	12 J	12 D	12 Ma	12 V Bénédicte C. 490€ Chilly-Mazarin (91)	12 D
13 Ma	13 V	13 L 37	13 Me	13 S	13 L 50
14 Me	14 S	14 Ma	14 J	14 D	14 Ma
15 J	15 D	15 Me	15 V	15 L 46	15 Me
16 V	16 L 33	16 J	16 S	16 Ma	16 J
17 S	17 Ma	17 V Sandy S. 590€ BELGIQUE	17 D	17 Me	17 V
18 D	18 Me	18 S	18 L 42	18 J	18 S
19 L 29	19 J	19 D	19 Ma	19 V	19 D
20 Ma	20 V	20 L 38	20 Me	20 S	20 L 51
21 Me	21 S	21 Ma	21 J Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin (91)	21 D	21 Ma
22 J	22 D	22 Me	22 V	22 L 47	22 Me
23 V	23 L 34 Carole G. 650€ Nîmes (30)	23 J Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin (91)	23 S	23 Ma	23 J
24 S	24 Ma	24 V	24 D	24 Me	24 V
25 D	25 Me	25 S	25 L 43	25 J	25 S
26 L 30	26 J	26 D	26 Ma	26 V	26 D
27 Ma	27 V Sandy S. 580€ Strasbourg (67)	27 L 39	27 Me	27 S	27 L 52
28 Me	28 S	28 Ma	28 J	28 D	28 Ma
29 J	29 D	29 Me	29 V	29 L 48	29 Me
30 V	30 L 35	30 J	30 S	30 Ma	30 J
31 S	31 Ma		31 D		31 V

Vacances scolaires

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Calendrier 2028 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

Site : www.arc-en-flex.fr

Inscription : formationarcenflex@gmail.com

Modules de BASE

- Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques
- Module Orange : Méthodologie des réflexes de vie
- Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
- Module Vert : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
- Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

Modules Optionnels

- Module Turquoise : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
- Module Fuchsia : Anatomie palpatoire
- Module Indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
- Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Janvier 2028	Février 2028	Mars 2028	Avril 2028	Mai 2028	Juin 2028
1 S	1 Ma	1 Me	1 S	1 L 18	1 J
2 D	2 Me	2 J	2 D	2 Ma	2 V
3 L 1	3 J	3 V	3 L 14	3 Me	3 S
4 Ma	4 V	4 S	4 Ma	4 J	4 D
5 Me	5 S	5 D	5 Me	5 V	5 L
6 J	6 D	6 L 10	6 J	6 S	6 Ma
7 V	7 L 6	7 Ma	7 V	7 D	7 Me
8 S	8 Ma	8 Me	8 S	8 L 19	8 J
9 D	9 Me	9 J	9 D	9 Ma	9 V
10 L 2	10 J	10 V	10 L 15	10 Me	10 S
11 Ma	11 V	11 S	11 Ma	11 J	11 D
12 Me	12 S	12 D	12 Me	12 V	12 L 24
13 J	13 D	13 L 11	13 J	13 S	13 Ma
14 V	14 L 7	14 Ma	14 V	14 D	14 Me
15 S	15 Ma	15 Me	15 S	15 L 20	15 J
16 D	16 Me	16 J	16 D	16 Ma	16 V
17 L 3	17 J	17 V	17 L 16	17 Me	17 S
18 Ma	18 V	18 S	18 Ma	18 J	18 D
19 Me	19 S	19 D	19 Me	19 V	19 L 25
20 J	20 D	20 L 12	20 J	20 S	20 Ma
21 V	21 L 8	21 Ma	21 V	21 D	21 Me
22 S	22 Ma	22 Me	22 S	22 L 21	22 J
23 D	23 Me	23 J	23 D	23 Ma	23 V
24 L 4	24 J	24 V	24 L 17	24 Me	24 S
25 Ma	25 V	25 S	25 Ma	25 J	25 D
26 Me	26 S	26 D	26 Me	26 V	26 L 26
27 J	27 D	27 L 13	27 J	27 S	27 Ma
28 V	28 L 9	28 Ma	28 V	28 D	28 Me
29 S	29 Ma	29 Me	29 S	29 L 22	29 J
30 D		30 J	30 D	30 Ma	30 V
31 L 5		31 V		31 Me	

Carole G. 580€ Nîmes (30) — Mars 3 V – 5 D

Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin (91) — Février 10 J – 13 D

Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin (91) — Avril 13 J – 16 D

Bénédicte C. 580€ Chilly-Mazarin (91) — Juin 3 S – 5 L

Sandy S. 580€ BELGIQUE — Janvier 27 J – 29 S

Vacances scolaires

Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Entretenir le lien

Retrouvez Arc-en-flex® et l'équipe sur les réseaux.

Notre site web

Notre boutique

Notre page privée Facebook

Notre chaîne Youtube

Notre page publique Facebook

Notre compte INSTAGRAM

Nos flux de podcasts