

# DATES DES FORMATIONS



# CURSUS DE FORMATION ARC-EN-FLEX®



## DEVENIR PRATICIEN(NE) EN RÉFLEXES AVEC LA MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX®

### CURSUS PROFESSIONNEL EN 5 MODULES DE BASE : 19 jours - 152 heures

|                                                                                   |                                |                                                         |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|
|  | <b>Module 1 ROUGE de base</b>  | Méthodologie des réflexes archaïques                    | 4 jours - 32 heures |
|  | <b>Module 2 ORANGE de base</b> | Méthodologie des réflexes de vie                        | 4 jours - 32 heures |
|  | <b>Module 3 JAUNE de base</b>  | Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance | 4 jours - 32 heures |
|  | <b>Module 4 VERT de base</b>   | Méthodologie du réflexe tendineux de protection         | 4 jours - 32 heures |
|  | <b>Module 5 VIOLET de base</b> | Validation en méthodologie Arc-en-flex®                 | 3 jours - 24 heures |

Le **Module ROUGE** doit se vivre **OBLIGATOIREMENT en 1ère**.

Puis, vous pouvez suivre dans l'ordre que vous pouvez les 3 modules **ORANGE**, **JAUNE** et **VERT**.

Pour accéder au module **VIOLET de validation** il faut avoir suivi avant les 4 premiers (**ROUGE**, **ORANGE**, **JAUNE** et **VERT**).

### DÉCOUVRIR ET/OU APPRONFONDIR MON PARCOURS DE BASE EN RÉFLEXES

#### CURSUS COMPLÉMENTAIRE OPTIONNEL : 12 jours - 96 heures

|                                                                                     |                                 |                                                         |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|
|  | <b>Module 6 INDIGO bonus</b>    | Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire | 2 jours - 16 heures |
|  | <b>Module 7 TURQUOISE bonus</b> | Méthodologie préventive des réflexes de la maternité    | 3 jours - 24 heures |
|  | <b>Module 8 FUCHSIA bonus</b>   | Anatomie palpatoire                                     | 3 jours - 24 heures |
|  | <b>Module 9 OR bonus</b>        | Méthodologie d'approfondissement des réflexes           | 4 jours - 32 heures |

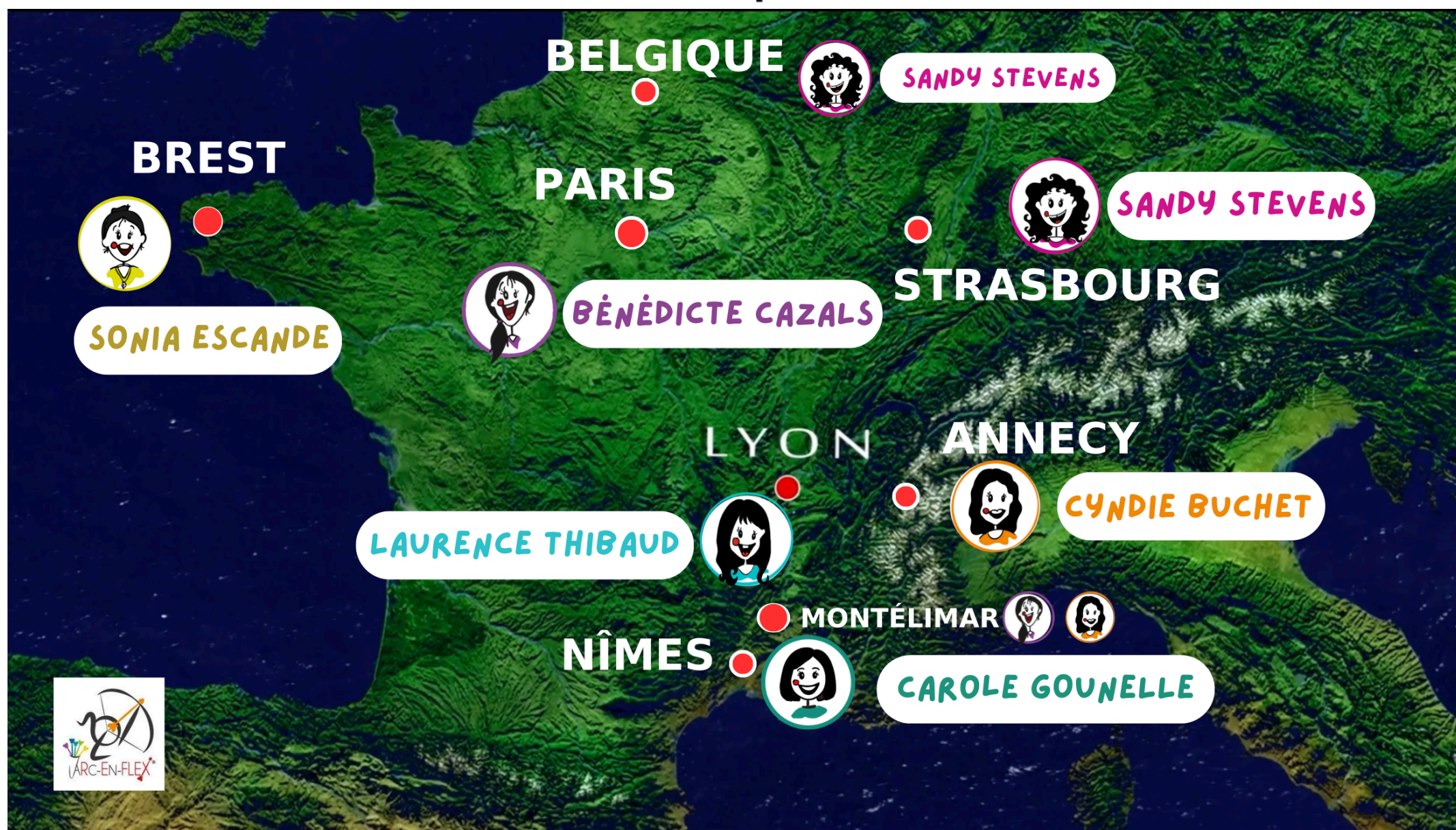
Les **Modules INDIGO et FUCHSIA** peuvent se suivre directement sans pré-requis.

Le **Module TURQUOISE** nécessite le **MODULE ROUGE en pré-requis** ou d'avoir fait une **autre formation reconnu par Arc-en-flex®**.

Le **Module OR** demande d'avoir suivi **au moins les 3 premiers module de base (ROUGE, ORANGE et JAUNE)**

## Où se former ?

Nos formations ont lieu principalement en France en région : **Chilly-Mazarin (proche Paris)** , **Plougastel-Daoulas (proche Brest)**, **Barr (proche Strasbourg)**, **Francheville (proche Lyon)**, **Menthonnex-sous-Clermont (proche Annecy)**, **Malataverne (proche Montélimar)** et **Clarensac (proche Nîmes)**.



Chaque formatrice anime dans chacune de ces régions.  
Il nous arrive de nous déplacer sur demande.



# Les formatrices Arc-en-flex®



**Sonia ESCANDE**

**Praticienne et formatrice réflexes**

Centre Terre Happy

36 rue Jean Corre

29470 Plougaste-Daoulas

+ (33) 6 63 98 98 08

s.escande.dmk@gmail.com

**www.soniaescande.wixsite.com**

**MODULES DISPENSÉS :**



**Cyndie BUCHET**

**Praticienne et formatrice réflexes**

72 impasse du Verger

74270 Menthonnex-sous-Clermont

+ (33) 6 71 23 37 89

contact@toutempsmusiques.com

**www.toutempsmusiques.com**

**MODULE DISPENSÉ :**



**Bénédicte CAZALS**

**Fondatrice et créatrice de  
la méthodologie Arc-en-flex®  
Ostéopathe D.O**

Centre d'Ostéopathie & Réflexes

11 mail Henry de Vilmorin

91300 Massy

+ (33) 6 66 01 85 66

cazalsosteo@gmail.com

**www.osteopathie-et-reflexes.fr**

**MODULES DISPENSÉS :**



**Carole GOUNELLE**

**Ostéopathe D.O et formatrice réflexes**

Espace Santé Cirque Romain

15 rue de la Casernette

30900 Nîmes

+33(0) 6 68 24 57 45

carole.gounelle@gmail.com



**Laurence THIBAUD**

**Praticienne et formatrice réflexes**

36 rue impasse Charmieu Saint Maurice de Thaurins

73240 Saint Genix Les Village

& 93 avenue des Massets 73190 Challes les Eaux

+ (33) 6 95 30 51 12

lauretflexequilibre@gmail.com

**www.laurencethibaud.fr**

**MODULES DISPENSÉS :**



**Sandy STEVENS**

**Praticienne et formatrice réflexes**

Centre Terre Happy

1 place des Fines Herbes

67210 Obernai

+ (33) 7 69 35 84 85

sandy@abcdesreflexes.com

**www.abcdesreflexes.com**

**MODULES DISPENSÉS :**



# Inscriptions



## Centre de formation Ecole Arc-en-flex®



◆◆◆

**CAZALS Bénédicte**

11 mail Henry de Vilmorin  
91300 Massy - FRANCE

**formationarcenflex@gmail.com**

+ 33 (0) 6.66.01.85.66. (questions sur la formation)

+33 (0) 7.80.34.26.43. (questions administratives)

◆◆◆

### Gestion des inscriptions pour :

- **Chilly-mazarin** (proche Paris)
- **Plougastel-Daoulas** (proche Brest)
- **Obernai** (proche Strasbourg)
- **Francheville** (proche Lyon)
- **Clarensac** (proche Nîmes)
- **Menthonnex** (proche Annecy)

## Centre de formation EKO (Ecole de Kinésiologie Ouverte)



◆◆◆

**EKO**



Avenue Jean Monnet 12  
1400 Nivelles - BELGIQUE  
**info@eko-belgium.be**

**+32 (0)496 808 898**

◆◆◆

### Gestion des inscriptions pour :

- **Nivelles** (proche Bruxelles)



*Je suis Elodie Milliet, assistante administrative pour Arc-en-flex®. J'interviens dans les 2 Centres pour vos inscriptions et prises en charge !*



# Calendrier 2026 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

Site : [www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

Inscription : [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

- Modules de BASE
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Orange** : Méthodologie des réflexes de vie
  - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Vert** : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
  - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

- Modules Optionnels
- Module Turquoise** : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
  - Module Fuchsia** : Anatomie palpatoire
  - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
  - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

| Janvier 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Février 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mars 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Avril 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mai 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Juin 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1 J</div> <div>2 V</div> <div>3 S</div> <div>4 Di</div> <div>5 L</div> <div>6 Ma</div> <div>7 Me</div> <div>8 J</div> <div>9 V</div> <div>10 S</div> <div>11 Di</div> <div>12 L</div> <div>13 Ma</div> <div>14 Me</div> <div>15 J</div> <div>16 V</div> <div>17 S</div> <div>18 Di</div> <div>19 L</div> <div>20 Ma</div> <div>21 Me</div> <div>22 J</div> <div>23 V</div> <div>24 S</div> <div>25 Di</div> <div>26 L</div> <div>27 Ma</div> <div>28 Me</div> <div>29 J</div> <div>30 V</div> <div>31 S</div> | <div>1 Di</div> <div>2 L</div> <div>3 Ma</div> <div>4 Me</div> <div>5 J</div> <div>6 V</div> <div>7 S</div> <div>8 Di</div> <div>9 L</div> <div>10 Ma</div> <div>11 Me</div> <div>12 J</div> <div>13 V</div> <div>14 S</div> <div>15 Di</div> <div>16 L</div> <div>17 Ma</div> <div>18 Me</div> <div>19 J</div> <div>20 V</div> <div>21 S</div> <div>22 Di</div> <div>23 L</div> <div>24 Ma</div> <div>25 Me</div> <div>26 J</div> <div>27 V</div> <div>28 S</div> | <div>1 Di</div> <div>2 L</div> <div>3 Ma</div> <div>4 Me</div> <div>5 J</div> <div>6 V</div> <div>7 S</div> <div>8 Di</div> <div>9 L</div> <div>10 Ma</div> <div>11 Me</div> <div>12 J</div> <div>13 V</div> <div>14 S</div> <div>15 Di</div> <div>16 L</div> <div>17 Ma</div> <div>18 Me</div> <div>19 J</div> <div>20 V</div> <div>21 S</div> <div>22 Di</div> <div>23 L</div> <div>24 Ma</div> <div>25 Me</div> <div>26 J</div> <div>27 V</div> <div>28 S</div> <div>29 Di</div> <div>30 L</div> <div>31 Ma</div> | <div>1 Me</div> <div>2 J</div> <div>3 V</div> <div>4 S</div> <div>5 Di</div> <div>6 L</div> <div>7 Ma</div> <div>8 Me</div> <div>9 J</div> <div>10 V</div> <div>11 S</div> <div>12 Di</div> <div>13 L</div> <div>14 Ma</div> <div>15 Me</div> <div>16 J</div> <div>17 V</div> <div>18 S</div> <div>19 D</div> <div>20 L</div> <div>21 Ma</div> <div>22 Me</div> <div>23 J</div> <div>24 V</div> <div>25 S</div> <div>26 Di</div> <div>27 L</div> <div>28 Ma</div> <div>29 Me</div> <div>30 J</div> | <div>1 V</div> <div>2 S</div> <div>3 Di</div> <div>4 L</div> <div>5 Ma</div> <div>6 Me</div> <div>7 J</div> <div>8 V</div> <div>9 S</div> <div>10 Di</div> <div>11 L</div> <div>12 Ma</div> <div>13 Me</div> <div>14 J</div> <div>15 V</div> <div>16 S</div> <div>17 Di</div> <div>18 L</div> <div>19 Ma</div> <div>20 Me</div> <div>21 J</div> <div>22 V</div> <div>23 S</div> <div>24 Di</div> <div>25 L</div> <div>26 Ma</div> <div>27 Me</div> <div>28 J</div> <div>29 V</div> <div>30 S</div> <div>31 Di</div> | <div>1 L</div> <div>2 Ma</div> <div>3 Me</div> <div>4 J</div> <div>5 V</div> <div>6 S</div> <div>7 Di</div> <div>8 L</div> <div>9 Ma</div> <div>10 Me</div> <div>11 J</div> <div>12 V</div> <div>13 S</div> <div>14 Di</div> <div>15 L</div> <div>16 Ma</div> <div>17 Me</div> <div>18 J</div> <div>19 V</div> <div>20 S</div> <div>21 Di</div> <div>22 L</div> <div>23 Ma</div> <div>24 Me</div> <div>25 J</div> <div>26 V</div> <div>27 S</div> <div>28 Di</div> <div>29 L</div> <div>30 Ma</div> |

- Modules de BASE
-  **Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
  -  **Module Orange** : Méthodologie des réflexes de vie
  -  **Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  -  **Module Vert** : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
  -  **Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

- Modules Optionnels
-  **Module Turquoise** : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
  -  **Module Fuchsia** : Anatomie palpatoire
  -  **Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
  -  **Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

| Juillet 2026 |                                  | Août 2026 |                                               | Septembre 2026 |                                                                      | Octobre 2026 |                                                          | Novembre 2026 |                                                 | Décembre 2026 |                                                                      |
|--------------|----------------------------------|-----------|-----------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 Me         |                                  | 1 S       |                                               | 1 Ma           |                                                                      | 1 J          | <div>Laurence T.<br/>650€<br/>Brest (29)</div>           | 1 Di          | Strasbourg (67)                                 | 1 Ma          |                                                                      |
| 2 J          | <div>Cyndie B.</div>             | 2 Di      |                                               | 2 Me           |                                                                      | 2 V          |                                                          | 2 L           |                                                 | 2 Me          |                                                                      |
| 3 V          | <div>Malataverne (26)</div>      | 3 L       | 32                                            | 3 J            |                                                                      | 3 S          |                                                          | 3 Ma          |                                                 | 3 J           |                                                                      |
| 4 S          |                                  | 4 Ma      |                                               | 4 V            |                                                                      | 4 Di         |                                                          | 4 Me          |                                                 | 4 V           | <div>Dr Boudierlique<br/>Module 1 620€<br/>Chilly-Mazarin (91)</div> |
| 5 D          |                                  | 5 Me      |                                               | 5 S            |                                                                      | 5 L          | 41                                                       | 5 J           |                                                 | 5 S           |                                                                      |
| 6 L          | 28                               | 6 J       |                                               | 6 Di           |                                                                      | 6 Ma         |                                                          | 6 V           |                                                 | 6 Di          |                                                                      |
| 7 Ma         |                                  | 7 V       |                                               | 7 L            | 37                                                                   | 7 Me         |                                                          | 7 S           |                                                 | 7 L           | 50                                                                   |
| 8 Me         | <div>Laurence T.<br/>650€</div>  | 8 S       |                                               | 8 Ma           |                                                                      | 8 J          |                                                          | 8 Di          |                                                 | 8 Ma          |                                                                      |
| 9 J          | <div>Bénédicte C.<br/>650€</div> | 9 Di      |                                               | 9 Me           |                                                                      | 9 V          |                                                          | 9 L           | 46                                              | 9 Me          |                                                                      |
| 10 V         | <div>Chilly-Mazarin (91)</div>   | 10 L      | 33                                            | 10 J           |                                                                      | 10 S         |                                                          | 10 Ma         |                                                 | 10 J          |                                                                      |
| 11 S         |                                  | 11 Ma     |                                               | 11 V           | <div>Bénédicte C.<br/>490€<br/>Chilly-Mazarin (91)</div>             | 11 Di        |                                                          | 11 Me         | <div>Carole G.<br/>650€<br/>Nîmes (30)</div>    | 11 V          |                                                                      |
| 12 Di        |                                  | 12 Me     |                                               | 12 S           |                                                                      | 12 L         | 42                                                       | 12 J          | <div>Bénédicte<br/>490<br/>Chilly-Mazarin</div> | 12 S          |                                                                      |
| 13 L         | 29                               | 13 J      |                                               | 13 Di          |                                                                      | 13 Ma        |                                                          | 13 V          |                                                 | 13 Di         |                                                                      |
| 14 Ma        |                                  | 14 V      |                                               | 14 L           | 38                                                                   | 14 Me        |                                                          | 14 S          |                                                 | 14 L          | 51                                                                   |
| 15 Me        |                                  | 15 S      |                                               | 15 Ma          |                                                                      | 15 J         | <div>Bénédicte C.<br/>590€<br/>Chilly-Mazarin (91)</div> | 15 Di         |                                                 | 15 Ma         |                                                                      |
| 16 J         |                                  | 16 Di     |                                               | 16 Me          |                                                                      | 16 V         |                                                          | 16 L          | 47                                              | 16 Me         |                                                                      |
| 17 V         |                                  | 17 L      | 34                                            | 17 J           |                                                                      | 17 S         |                                                          | 17 Ma         |                                                 | 17 J          |                                                                      |
| 18 S         |                                  | 18 Ma     |                                               | 18 V           | <div>Dr Boudierlique<br/>Module 1 620€<br/>Chilly-Mazarin (91)</div> | 18 Di        |                                                          | 18 Me         |                                                 | 18 V          |                                                                      |
| 19 Di        |                                  | 19 Me     |                                               | 19 S           |                                                                      | 19 L         | 43                                                       | 19 J          |                                                 | 19 S          |                                                                      |
| 20 L         | 30                               | 20 J      |                                               | 20 Di          |                                                                      | 20 Ma        | <div>Laurence T.<br/>590€<br/>Lyon (69)</div>            | 20 V          |                                                 | 20 Di         |                                                                      |
| 21 Ma        |                                  | 21 V      |                                               | 21 L           | 39                                                                   | 21 Me        |                                                          | 21 S          |                                                 | 21 L          | 52                                                                   |
| 22 Me        |                                  | 22 S      |                                               | 22 Ma          |                                                                      | 22 J         |                                                          | 22 Di         |                                                 | 22 Ma         |                                                                      |
| 23 J         |                                  | 23 Di     |                                               | 23 Me          |                                                                      | 23 V         |                                                          | 23 L          | 48                                              | 23 Me         |                                                                      |
| 24 V         |                                  | 24 L      | 35                                            | 24 J           | <div>Bénédicte C.<br/>650€<br/>Chilly-Mazarin (91)</div>             | 24 S         |                                                          | 24 Ma         |                                                 | 24 J          |                                                                      |
| 25 S         |                                  | 25 Ma     | <div>Carole G.<br/>590€<br/>Nîmes (30)</div>  | 25 V           |                                                                      | 25 Di        |                                                          | 25 Me         |                                                 | 25 V          |                                                                      |
| 26 Di        |                                  | 26 Me     |                                               | 26 S           |                                                                      | 26 L         | 44                                                       | 26 J          | <div>Laurence T.<br/>580€<br/>Brest (29)</div>  | 26 S          |                                                                      |
| 27 L         | 31                               | 27 J      |                                               | 27 Di          |                                                                      | 27 Ma        |                                                          | 27 V          |                                                 | 27 Di         |                                                                      |
| 28 Ma        |                                  | 28 V      |                                               | 28 L           | 40                                                                   | 28 Me        |                                                          | 28 S          |                                                 | 28 L          | 53                                                                   |
| 29 Me        |                                  | 29 S      |                                               | 29 Ma          |                                                                      | 29 J         | <div>Sandy S.<br/>650€<br/>Strasbourg (67)</div>         | 29 Di         |                                                 | 29 Ma         |                                                                      |
| 30 J         |                                  | 30 Me     | <div>Laurence T.<br/>580€<br/>Lyon (69)</div> | 30 Me          |                                                                      | 30 V         |                                                          | 30 L          | 49                                              | 30 Me         |                                                                      |
| 31 V         |                                  |           |                                               |                |                                                                      | 31 S         |                                                          |               |                                                 | 31 J          |                                                                      |



# Calendrier 2027 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

Site : [www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

Inscription : [formationarcenflez@gmail.com](mailto:formationarcenflez@gmail.com)

- Modules de BASE
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Orange** : Méthodologie des réflexes de vie
  - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Vert** : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
  - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

- Modules Optionnels
- Module Turquoise** : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
  - Module Fuchsia** : Anatomie palpatoire
  - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
  - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

| Janvier 2027 | Février 2027 | Mars 2027 | Avril 2027 | Mai 2027    | Juin 2027 |
|--------------|--------------|-----------|------------|-------------|-----------|
| <b>1 V</b>   | 1 L          | 1 L       | 1 J        | <b>1 S</b>  | 1 Ma      |
| <b>2 S</b>   | 2 Ma         | 2 Ma      | 2 V        | <b>2 Di</b> | 2 Me      |
| <b>3 Di</b>  | 3 Me         | 3 Me      | 3 S        | 3 L         | 3 J       |
| 4 L          | 4 J          | 4 J       | 4 Di       | 4 Ma        | 4 V       |
| 5 Ma         | 5 V          | 5 V       | 5 L        | 5 Me        | 5 S       |
| 6 Me         | 6 S          | 6 S       | 6 Ma       | 6 J         | 6 Di      |
| 7 J          | 7 Di         | 7 Di      | 7 Me       | 7 V         | 7 L       |
| 8 V          | 8 L          | 8 L       | 8 J        | 8 S         | 8 Ma      |
| 9 S          | 9 Ma         | 9 Ma      | 9 V        | 9 Di        | 9 Me      |
| 10 Di        | 10 Me        | 10 Me     | 10 S       | 10 L        | 10 J      |
| 11 L         | 11 J         | 11 J      | 11 Di      | 11 Ma       | 11 V      |
| 12 Ma        | 12 V         | 12 V      | 12 L       | 12 Me       | 12 S      |
| 13 Me        | 13 S         | 13 S      | 13 Ma      | 13 J        | 13 Di     |
| 14 J         | 14 Di        | 14 Di     | 14 Me      | 14 V        | 14 L      |
| 15 V         | 15 L         | 15 L      | 15 J       | 15 S        | 15 Ma     |
| 16 S         | 16 Ma        | 16 Ma     | 16 V       | 16 Di       | 16 Me     |
| 17 Di        | 17 Me        | 17 Me     | 17 S       | 17 L        | 17 J      |
| 18 L         | 18 J         | 18 J      | 18 Di      | 18 Ma       | 18 V      |
| 19 Ma        | 19 V         | 19 V      | 19 L       | 19 Me       | 19 S      |
| 20 Me        | 20 S         | 20 S      | 20 Ma      | 20 J        | 20 Di     |
| 21 J         | 21 Di        | 21 Di     | 21 Me      | 21 V        | 21 L      |
| 22 V         | 22 L         | 22 L      | 22 J       | 22 S        | 22 Ma     |
| 23 S         | 23 Ma        | 23 Ma     | 23 V       | 23 Di       | 23 Me     |
| 24 Di        | 24 Me        | 24 Me     | 24 S       | 24 L        | 24 J      |
| 25 L         | 25 J         | 25 J      | 25 Di      | 25 Ma       | 25 V      |
| 26 Ma        | 26 V         | 26 V      | 26 L       | 26 Me       | 26 S      |
| 27 Me        | 27 S         | 27 S      | 27 Ma      | 27 J        | 27 Di     |
| 28 J         | 28 Di        | 28 Di     | 28 Me      | 28 V        | 28 L      |
| 29 V         |              | 29 L      | 29 J       | 29 S        | 29 Ma     |
| 30 S         |              | 30 Ma     | 30 V       | 30 Di       | 30 Me     |
| 31 Di        |              | 31 Me     |            | 31 L        |           |

Vacances scolaires

Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.



# Calendrier 2027 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

Site : [www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

Inscription : [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

- Modules de BASE
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Orange** : Méthodologie des réflexes de vie
  - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Vert** : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
  - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

- Modules Optionnels
- Module Turquoise** : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
  - Module Fuchsia** : Anatomie palpatoire
  - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
  - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

| Juillet 2027 |                                                                | Août 2027 |                                            | Septembre 2027 |                                                    | Octobre 2027 |    | Novembre 2027 |                                                    | Décembre 2027 |                                     |
|--------------|----------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------|--------------|----|---------------|----------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------|
| 1 J          | <b>Cyndie B.</b><br>490€<br>Malataverne (26)                   | 1 D       |                                            | 1 Me           |                                                    | 1 V          |    | 1 L           | 44                                                 | 1 Me          |                                     |
| 2 V          |                                                                | 2 L       | 31                                         | 2 J            |                                                    | 2 S          |    | 2 Ma          |                                                    | 2 J           |                                     |
| 3 S          | <b>Sandy</b><br>650€<br>Strasbourg                             | 3 Ma      |                                            | 3 V            |                                                    | 3 D          |    | 3 Me          |                                                    | 3 V           |                                     |
| 4 D          |                                                                | 4 Me      |                                            | 4 S            |                                                    | 4 L          | 40 | 4 J           |                                                    | 4 S           | <b>Sandy S.</b><br>650€<br>BELGIQUE |
| 5 L          |                                                                | 5 J       | 27                                         | 5 D            |                                                    | 5 Ma         |    | 5 V           |                                                    | 5 D           |                                     |
| 6 Ma         | <b>Laurence T.</b><br>Chilly-Mazarin (91)<br>580€<br>Lyon (69) | 6 V       |                                            | 6 L            | 36                                                 | 6 Me         |    | 6 S           |                                                    | 6 L           |                                     |
| 7 Me         |                                                                | 7 S       |                                            | 7 Ma           |                                                    | 7 J          |    | 7 D           |                                                    | 7 Ma          |                                     |
| 8 J          | <b>Bénédicte C.</b><br>650€<br>Chilly-Mazarin (91)             | 8 D       |                                            | 8 Me           |                                                    | 8 V          |    | 8 L           | 45                                                 | 8 Me          |                                     |
| 9 V          |                                                                | 9 L       | 32                                         | 9 J            |                                                    | 9 S          |    | 9 Ma          |                                                    | 9 J           |                                     |
| 10 S         |                                                                | 10 Ma     |                                            | 10 V           |                                                    | 10 D         |    | 10 Me         |                                                    | 10 V          |                                     |
| 11 D         |                                                                | 11 Me     |                                            | 11 S           | <b>Bénédicte C.</b><br>490€<br>Chilly-Mazarin (91) | 11 L         | 41 | 11 J          |                                                    | 11 S          |                                     |
| 12 L         | 28                                                             | 12 J      |                                            | 12 D           |                                                    | 12 Ma        |    | 12 V          | <b>Bénédicte C.</b><br>490€<br>Chilly-Mazarin (91) | 12 D          |                                     |
| 13 Ma        |                                                                | 13 V      |                                            | 13 L           | 37                                                 | 13 Me        |    | 13 S          |                                                    | 13 L          | 50                                  |
| 14 Me        |                                                                | 14 S      |                                            | 14 Ma          |                                                    | 14 J         |    | 14 D          | <b>Carole G.</b><br>650€<br>Nîmes (30)             | 14 Ma         |                                     |
| 15 J         |                                                                | 15 D      |                                            | 15 Me          |                                                    | 15 V         |    | 15 L          | 46                                                 | 15 Me         |                                     |
| 16 V         |                                                                | 16 L      | 33                                         | 16 J           |                                                    | 16 S         |    | 16 Ma         |                                                    | 16 J          |                                     |
| 17 S         |                                                                | 17 Ma     |                                            | 17 V           | <b>Sandy S.</b><br>590€<br>BELGIQUE                | 17 D         |    | 17 Me         |                                                    | 17 V          |                                     |
| 18 D         |                                                                | 18 Me     |                                            | 18 S           |                                                    | 18 L         | 42 | 18 J          |                                                    | 18 S          |                                     |
| 19 L         | 29                                                             | 19 J      |                                            | 19 D           |                                                    | 19 Ma        |    | 19 V          |                                                    | 19 D          |                                     |
| 20 Ma        |                                                                | 20 V      |                                            | 20 L           | 38                                                 | 20 Me        |    | 20 S          |                                                    | 20 L          | 51                                  |
| 21 Me        |                                                                | 21 S      |                                            | 21 Ma          |                                                    | 21 J         |    | 21 D          |                                                    | 21 Ma         |                                     |
| 22 J         |                                                                | 22 D      |                                            | 22 Me          |                                                    | 22 V         |    | 22 L          | 47                                                 | 22 Me         |                                     |
| 23 V         |                                                                | 23 L      | 34                                         | 23 J           | <b>Bénédicte C.</b><br>650€<br>Chilly-Mazarin (91) | 23 S         |    | 23 Ma         |                                                    | 23 J          |                                     |
| 24 S         |                                                                | 24 Ma     | <b>Carole G.</b><br>650€<br>Nîmes (30)     | 24 V           |                                                    | 24 D         |    | 24 Me         |                                                    | 24 V          |                                     |
| 25 D         |                                                                | 25 Me     |                                            | 25 S           |                                                    | 25 L         | 43 | 25 J          |                                                    | 25 S          |                                     |
| 26 L         | 30                                                             | 26 J      |                                            | 26 D           | <b>Chilly-Mazarin (91)</b>                         | 26 Ma        |    | 26 V          |                                                    | 26 D          |                                     |
| 27 Ma        |                                                                | 27 V      | <b>Sandy S.</b><br>580€<br>Strasbourg (67) | 27 L           | 39                                                 | 27 Me        |    | 27 S          |                                                    | 27 L          | 52                                  |
| 28 Me        |                                                                | 28 S      |                                            | 28 Ma          |                                                    | 28 J         |    | 28 D          |                                                    | 28 Ma         |                                     |
| 29 J         |                                                                | 29 D      |                                            | 29 Me          |                                                    | 29 V         |    | 29 L          | 48                                                 | 29 Me         |                                     |
| 30 V         |                                                                | 30 L      | 35                                         | 30 J           |                                                    | 30 S         |    | 30 Ma         |                                                    | 30 J          |                                     |
| 31 S         |                                                                | 31 Ma     |                                            |                |                                                    | 31 D         |    |               |                                                    | 31 V          |                                     |

Vacances scolaires

**Zone A** Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

**Zone B** Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

**Zone C** Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.



# Calendrier 2028 Arc-en-flex®

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

Site : [www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

Inscription : [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

- Modules de BASE
- Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
  - Module Orange** : Méthodologie des réflexes de vie
  - Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
  - Module Vert** : Méthodologie du réflexe tendineux de protection
  - Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex®

- Modules Optionnels
- Module Turquoise** : Méthodologie préventive des réflexes de maternité
  - Module Fuchsia** : Anatomie palpatoire
  - Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire
  - Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

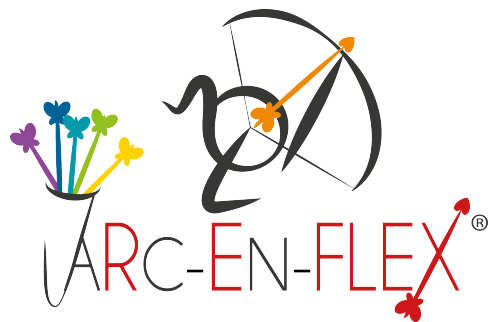
| Janvier 2028                                    | Février 2028                                                   | Mars 2028                                         | Avril 2028                                                     | Mai 2028      | Juin 2028                                                     |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>1 S</b>                                      | 1 Ma                                                           | 1 Me                                              | <b>1 S</b>                                                     | <b>1 L</b> 18 | 1 J                                                           |
| <b>2 D</b>                                      | 2 Me                                                           | 2 J                                               | <b>2 D</b>                                                     | 2 Ma          | 2 V                                                           |
| 3 L                                             | 3 J                                                            | 3 V                                               | 3 L 14                                                         | 3 Me          | <b>3 S</b>                                                    |
| 4 Ma                                            | 4 V                                                            | <b>4 S</b> <b>Carole G.</b><br>580€<br>Nîmes (30) | 4 Ma                                                           | 4 J           | <b>4 D</b> <b>Bénédicte C.</b><br>580€<br>Chilly-Mazarin (91) |
| 5 Me                                            | <b>5 S</b>                                                     | <b>5 D</b>                                        | 5 Me                                                           | 5 V           | <b>5 L</b>                                                    |
| 6 J                                             | <b>6 D</b>                                                     | 6 L 10                                            | 6 J                                                            | <b>6 S</b>    | 6 Ma                                                          |
| 7 V                                             | 7 L                                                            | 7 Ma                                              | 7 V                                                            | <b>7 D</b>    | 7 Me                                                          |
| <b>8 S</b>                                      | 8 Ma                                                           | 8 Me                                              | <b>8 S</b>                                                     | <b>8 L</b> 19 | 8 J                                                           |
| <b>9 D</b>                                      | 9 Me                                                           | 9 J                                               | <b>9 D</b>                                                     | 9 Ma          | 9 V                                                           |
| 10 L                                            | 10 J                                                           | 10 V                                              | 10 L 15                                                        | 10 Me         | <b>10 S</b>                                                   |
| 11 Ma                                           | 11 V                                                           | <b>11 S</b>                                       | 11 Ma                                                          | 11 J          | <b>11 D</b>                                                   |
| 12 Me                                           | <b>12 S</b> <b>Bénédicte C.</b><br>650€<br>Chilly-Mazarin (91) | <b>12 D</b>                                       | 12 Me                                                          | 12 V          | 12 L 24                                                       |
| 13 J                                            | <b>13 D</b>                                                    | 13 L 11                                           | 13 J                                                           | <b>13 S</b>   | 13 Ma                                                         |
| 14 V                                            | 14 L                                                           | 14 Ma                                             | 14 V                                                           | <b>14 D</b>   | 14 Me                                                         |
| <b>15 S</b>                                     | 15 Ma                                                          | 15 Me                                             | <b>15 S</b>                                                    | 15 L 20       | 15 J                                                          |
| <b>16 D</b>                                     | 16 Me                                                          | 16 J                                              | <b>16 D</b> <b>Bénédicte C.</b><br>650€<br>Chilly-Mazarin (91) | 16 Ma         | 16 V                                                          |
| 17 L                                            | 17 J                                                           | 17 V                                              | <b>17 L</b> 16                                                 | 17 Me         | <b>17 S</b>                                                   |
| 18 Ma                                           | 18 V                                                           | <b>18 S</b>                                       | 18 Ma                                                          | 18 J          | <b>18 D</b>                                                   |
| 19 Me                                           | <b>19 S</b>                                                    | <b>19 D</b>                                       | 19 Me                                                          | 19 V          | 19 L 25                                                       |
| 20 J                                            | <b>20 D</b>                                                    | 20 L 12                                           | 20 J                                                           | <b>20 S</b>   | 20 Ma                                                         |
| 21 V                                            | 21 L                                                           | 21 Ma                                             | 21 V                                                           | <b>21 D</b>   | 21 Me                                                         |
| <b>22 S</b>                                     | 22 Ma                                                          | 22 Me                                             | <b>22 S</b>                                                    | 22 L 21       | 22 J                                                          |
| <b>23 D</b>                                     | 23 Me                                                          | 23 J                                              | <b>23 D</b>                                                    | 23 Ma         | 23 V                                                          |
| 24 L                                            | 24 J                                                           | 24 V                                              | 24 L 17                                                        | 24 Me         | <b>24 S</b>                                                   |
| 25 Ma                                           | 25 V                                                           | <b>25 S</b>                                       | 25 Ma                                                          | <b>25 J</b>   | <b>25 D</b>                                                   |
| 26 Me                                           | <b>26 S</b>                                                    | <b>26 D</b>                                       | 26 Me                                                          | 26 V          | 26 L 26                                                       |
| 27 J                                            | <b>27 D</b>                                                    | 27 L 13                                           | 27 J                                                           | <b>27 S</b>   | 27 Ma                                                         |
| 28 V                                            | 28 L                                                           | 28 Ma                                             | 28 V                                                           | <b>28 D</b>   | 28 Me                                                         |
| <b>29 S</b> <b>Sandy S.</b><br>580€<br>BELGIQUE | 29 Ma                                                          | 29 Me                                             | <b>29 S</b>                                                    | 29 L 22       | 29 J                                                          |
| <b>30 D</b>                                     |                                                                | 30 J                                              | <b>30 D</b>                                                    | 30 Ma         | 30 V                                                          |
| 31 L 5                                          |                                                                | 31 V                                              |                                                                | 31 Me         |                                                               |

Vacances scolaires

**Zone A** Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

**Zone B** Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

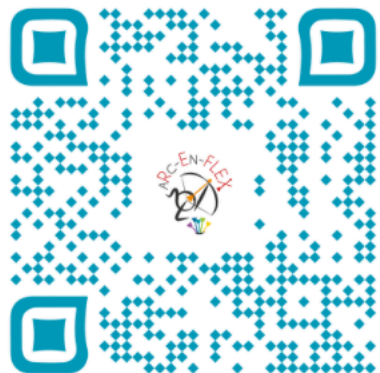
**Zone C** Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.



## Entretenir le lien



Retrouvez Arc-en-flex® et l'équipe sur les réseaux.



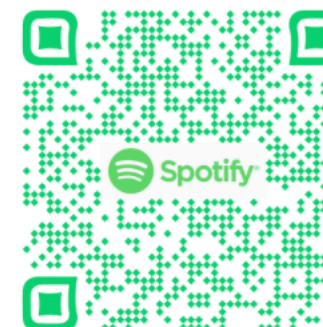
**Notre site  
web**



**Notre  
boutique**



**Notre page privée  
Facebook**



**Notre chaîne  
Youtube**



**Notre page publique  
Facebook**



**Notre compte  
INSTAGRAM**

**Nos flux  
de podcasts**