DATES DES FORMATIONS

ARC-EN-FLEX®

www.arc-en-flex.fr

DEVENIR PRATICIEN(NE) EN RÉFLEXES AVEC LA MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX®

CURSUS PROFESSIONNEL EN 5 MODULES DE BASE : 19 jours - 152 heures

Module 1 ROUGE de base	Méthodologie des réflexes archaïques	4 jours - 32 heures
Module 2 ORANGE de base	Méthodologie des réflexes de vie	4 jours - 32 heures
Module 3 JAUNE de base	Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance	4 jours - 32 heures
Module 4 VERT de base	Méthodologie du réflexe tendineux de protection	4 jours - 32 heures
Module 5 VIOLET de base	Validation en méthodologie Arc-en-flex®	3 jours - 24 heures

Le **Module ROUGE** doit se vivre **OBLIGATOIREMENT en 1ère**.
Puis, vous pouvez suivre dans l'ordre que vous pouvez les 3 modules **ORANGE**, **JAUNE** et **VERT**.
Pour accéder au module VIOLET de validation il faut avoir suivi avant les 4 premiers (**ROUGE**, **ORANGE**, **JAUNE** et **VERT**).

DÉCOUVRIR ET/OU APPRONFONDIR MON PARCOURS DE BASE EN RÉFLEXES

CURSUS COMPLÉMENTAIRE OPTIONNEL : 12 jours - 96 heures

Module 6 INDIGO bonus	Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire	2 jours - 16 heures
Module 7 TURQUOISE bonus	Méthodologie préventive des réflexes de la maternité	3 jours - 24 heures
Module 8 FUCHSIA bonus	Anatomie palpatoire	3 jours - 24 heures
Module 9 OR bonus	Méthodologie d'approfondissement des réflexes	4 jours - 32 heures

Les **Modules INDIGO et FUCHSIA** peuvent se suivre directement sans pré-requis.
Le **Module TURQUOISE** nécessite le **MODULE ROUGE en pré-requis** ou d'avoir fait une **autre formation reconnu par Arc-en-flex®**.
Le **Module OR** demande d'avoir suivi **au moins les 3 premiers module de base (ROUGE, ORANGE et JAUNE)**

Où se former ?

Nos formations ont lieu principalement en France en région : **Chilly-Mazarin (proche Paris) , Plougastel-Daoulas (proche Brest), Barr (proche Strasbourg), Francheville (proche Lyon), Menthonnex-sous-Clermont (proche Annecy), Malataverne (proche Montélimar) et Clarensac (proche Nîmes).**



Chaque formatrice anime dans chacune de ces régions.
Il nous arrive de nous déplacer sur demande.

Les formatrices Arc-en-flex®

Sonia ESCANDE
Praticienne et formatrice réflexes
Centre Terre Happy
36 rue Jean Corre
29470 Plougaste-Daoulas
+ (33) 6 63 98 98 08
s.escande.dmk@gmail.com
www.soniaescande.wixsite.com

MODULES DISPENSÉS :

Bénédicte CAZALS
Fondatrice et créatrice de la méthodologie Arc-en-flex®
Ostéopathe D.O
Centre d'Ostéopathie & Réflexes
11 mail Henry de Vilmorin
91300 Massy
+ (33) 6 66 01 85 66
cazalsosteo@gmail.com
www.osteopathie-et-reflexes.fr

MODULES DISPENSÉS :

Laurence THIBAUD
Praticienne et formatrice réflexes
36 rue impasse Charmieu Saint Maurice de Thaurens
73240 Saint Genix Les Village
& 93 avenue des Massets 73190 Challes les Eaux
+ (33) 6 95 30 51 12
lauretflexequilibre@gmail.com
www.laurencethibaud.fr

MODULES DISPENSÉS :

Cyndie BUCHET
Praticienne et formatrice réflexes
72 impasse du Verger
74270 Menthonnex-sous-Clermont
+ (33) 6 71 23 37 89
contact@toutempsmusiques.com
www.toutempsmusiques.com

MODULE DISPENSÉ :

Carole GOUNELLE
Ostéopathe D.O et formatrice réflexes
Espace Santé Cirque Romain
15 rue de la Casernette
30900 Nîmes
+33(0) 6 68 24 57 45
carole.gounelle@gmail.com

Sandy STEVENS
Praticienne et formatrice réflexes
Centre Terre Happy
1 place des Fines Herbes
67210 Obernai
+ (33) 7 69 35 84 85
sandy@abcdesreflexes.com
www.abcdesreflexes.com

MODULES DISPENSÉS :

Inscriptions

Centre de formation
Ecole Arc-en-flex®

CAZALS Bénédicte
11 mail Henry de Vilmorin
91300 Massy - FRANCE
formationarcenflex@gmail.com
+ 33 (0) 6.66.01.85.66. (questions sur la formation)
+33 (0) 7.80.34.26.43. (questions administratives)

Gestion des inscriptions pour :
- **Chilly-mazarin** (proche Paris)
- **Plougastel-Daoulas** (proche Brest)
- **Obernai** (proche Strasbourg)
- **Francheville** (proche Lyon)
- **Clarensac** (proche Nîmes)
- **Menthonnex** (proche Annecy)

Centre de formation
EKO (Ecole de Kinésiologie Ouverte)

EKO
Avenue Jean Monnet 12
1400 Nivelles - BELGIQUE
info@eko-belgium.be
+32 (0)496 808 898

Gestion des inscriptions pour :
- **Nivelles** (proche Bruxelles)



Je suis Elodie Milliet, assistante administrative pour Arc-en-flex®. J'interviens dans les 2 Centres pour vos inscriptions et prises en charge !

Entretenir le lien

Retrouvez Arc-en-flex® et l'équipe sur les réseaux.

Notre site web

Notre boutique

Notre page privée Facebook

Notre chaîne Youtube

Notre page publique Facebook

Notre compte INSTAGRAM

Nos flux de podcasts

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

Contact & inscriptions
Bénédicte Cazals
+33 (0)6 66 01 85 66
formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Salle Arc-en-flex - 3 rue Blaise Pascal - ZA Vigne aux Loups - 91380 CHILLY-MAZARIN - RER C Longjumeau (à 2 stations de Tram T12 de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

CYCLE 2026 - 2027

Module	Formatrice	Prix & Dates
	BC Bénédicte Cazals	**650€ TTC** 4 jours - 32h 9 au 12 Juillet 2026 & 24 au 27 Septembre 2026
	BC Bénédicte Cazals	**590€ TTC** 4 jours - 32h 15 au 18 Octobre 2026
	BC Bénédicte Cazals	**590€ TTC** 4 jours - 32h 4 au 7 Février 2027
	BC Bénédicte Cazals	**650€ TTC** 4 jours - 32h 1er au 4 Avril 2027
	BC Bénédicte Cazals	**490€ TTC** 3 jours - 24h 13 au 15 Novembre 2026
	BC Bénédicte Cazals	**490€ TTC** 3 jours - 24h 10 au 12 Septembre 2027
	BC Bénédicte Cazals	**580€ TTC** 3 jours - 24h 4 au 6 Juin 2027

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

Contact & inscriptions
Bénédicte Cazals
+33 (0)6 66 01 85 66
formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Salle Arc-en-flex - 3 rue Blaise Pascal - ZA Vigne aux Loups - 91380 CHILLY-MAZARIN - RER C Longjumeau (à 2 stations de Tram T12 de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

CYCLE 2027 - 2028

Module	Formatrice	Prix & Dates
	Bénédicte Cazals	**650€ TTC** 4 jours - 32h 8 au 11 Juillet 2027 & 23 au 26 Septembre 2027
	Bénédicte Cazals	**650€ TTC** 4 jours - 32h 21 au 24 Octobre 2027
	Bénédicte Cazals	**650€TTC** 4 jours - 32h 10 au 13 Février 2028
	Bénédicte Cazals	**650€ TTC** 4 jours - 32h 13 au 16 Avril 2028
	Bénédicte Cazals	**490€ TTC** 3 jours - 24h 12 au 14 Novembre 2027
	Bénédicte Cazals	**490€ TTC** 3 jours - 24h 10 au 12 Septembre 2027
	Bénédicte Cazals	**580€ TTC** 3 jours - 24h 3 au 5 Juin 2028

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

Contact & inscriptions
Bénédicte Cazals
+33 (0)6 66 01 85 66
formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Salle Arc-en-flex – 3 rue Blaise Pascal – ZA Vigne aux Loups – 91380 CHILLY-MAZARIN – RER C Longjumeau (à 2 stations de Tram T12 de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

Les invités 2026 et 2027 au Centre Arc-en-flex ®

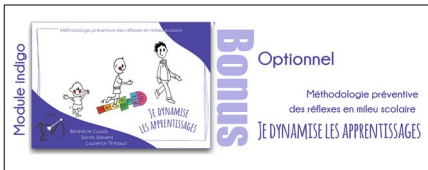
Théorie Polyvagale

		**780€ TTC** 3 jours – 24 h 21 au 23 Mai 2027

Approche Hémisphérique & Réflexes archaïques
(dans le courant de la Méthode du Dr Robert Melillo)

		**620€ TTC** 3 jours – 18 h 18 au 20 Septembre 2026
		**620€ TTC** 3 jours –18 h 4 au 6 Décembre 2026

Module Indigo Arc-en-flex

	**Sandy Stevens**	**350€ TTC** 2 jours - 16h 17 et 18 Avril 2027

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - DRÔME (26)

Contact & inscriptions
Bénédicte Cazals
+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com

BÉNÉDICTE CAZALS
OSTEOPATHIE & REFLEXES

Lieu des stages : MAS FA SUA – Chambres d'hôtes avec piscine à Malataverne – Proche de Montélimar) 236 chemin des Brebis 26780 MALAVERNE
Navette entre Le centre et à la gare TGV possible.
Personne responsable de la réservation de la pension complète :
Nathalie CATALAN
+33 (0)6 74 74 72 73
www.hebergement-malataverne.com

Module turquoise  Bonus Optionnel	CB Cyndie BUCHET	**490€ TTC** 3 jours – 24 h 30 Juin au 2 Juillet 2027
Module or  Bonus Optionnel Méthodologie d'approfondissement des réflexes JE VAIS AU-DELÀ DES RÉFLEXES	BC Bénédicte Cazals	**650€ TTC** 4 jours – 32 h 11 au 14 Mars 2027

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES – FRANCE – BRETAGNE (29)

Contact & inscriptions
Bénédicte Cazals
+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com

Lieu des stages : Salle Kan an Douar
560 Rte de Prat Bihan-Kerouezec – 29470 Plougastel-Daoulas - BRETAGNE

CYCLE 2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
	 **Sonia Escande**	**650€ TTC** 4 jours - 32h 12 au 15 Février 2026 & 19 au 22 Mars 2026
	 **Laurence Thibaud**	**590€ TTC** 4 jours - 32h 23 au 26 Avril 2026
	 **Laurence Thibaud**	**590€ TTC** 4 jours - 32h 25 au 28 Juin 2026
	 **Laurence Thibaud**	**650€ TTC** 4 jours - 32h 1er au 4 Octobre 2026
	 **Laurence Thibaud**	**580€ TTC** 3 jours - 24h 27 au 29 Novembre 2026

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - RHÔNE (69)

Contact & inscriptions
Bénédicte Cazals
+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com

Lieu des stages : Centre Les Grandes Terres - Proche de Lyon
Chemin du Grand Moulin - 69340 Francheville (www.lesgrandesterres.org)

CYCLE 2026-2027

Module	Formatrice	Prix & Dates
	Laurence Thibaud	**650€ TTC** 4 jours - 32h 8 au 11 Juillet 2026
	Laurence Thibaud	**590€ TTC** 4 jours - 32h 19 au 22 Octobre 2026
	Laurence Thibaud	**590€ TTC** 4 jours - 32h 18 au 21 Février 2027
	Laurence Thibaud	**650€ TTC** 4 jours - 32h 15 au 18 Avril 2027
	Laurence Thibaud	**580€ TTC** 3 jours - 24h 5 au 7 Juillet 2027
	Laurence Thibaud	**350€ TTC** 2 jours - 16h 30 au 31 Janvier 2027

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ALSACE (67)

Contact & inscriptions
Bénédicte Cazals
+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com

Lieu des stages : Centre Alsace Réflexes
Hotel le Gouverneur - 13 route de Sélestat - 67210 Obernai (Alsace, proche Strasbourg)

CYCLE 2026-2027

Module	Formatrice	Prix & Dates
	Sandy Stevens	**650€ TTC** 4 jours - 32h 29 Octobre au 1er novembre 2026
	Sandy Stevens	**590€ TTC** 4 jours - 32h 4 au 7 mars 2027
	Sandy Stevens	**590€ TTC** 4 jours - 32h 29 Avril au 2 mai 2027
	Sandy Stevens	**650€ TTC** 4 jours - 32h 3 au 6 juillet 2027
	Sandy Stevens	**580€ TTC** 3 jours - 24h 27 au 29 Aout 2027

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - BELGIQUE

Contact & inscriptions
EKO – Ecole de Kinésiologie Ouverte
+32 496 808 898
info@eko-belgium.be
https://www.eko-belgium.be

Lieu des stages : EKO – Ecole de Kinésiologie Ouverte
l'avenue Jean Monnet 12 - 1400 Nivelles – BELGIQUE

CYCLE 2027-2028

Module	Formatrice	Prix & Dates
	Sandy Stevens	**650€ TTC** 4 jours - 32h 12 au 15 Février 2027 & 26 au 29 Mars 2027
	Sandy Stevens	**590€ TTC** 4 jours - 32h 21 au 24 Mai 2027
	Sandy Stevens	**590€ TTC** 4 jours - 32h 17 au 20 Septembre 2027
	Sandy Stevens	**650€ TTC** 4 jours - 32h 3 au 6 Décembre 2027
	Sandy Stevens	**580€ TTC** 3 jours - 24h 27 au 29 Janvier 2028

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES – FRANCE – HAUTE-SAVOIE (74)

Contact & inscriptions
Bénédicte Cazals
+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com

Lieu des stages : Salle des associations -
1888 route du creux de la scie - 74270 MENTHONNEX SOUS CLERMONT (Haute Savoie)

CYCLE 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
 Optionnel	 Cyndie BUCHET	**490€ TTC** 3 jours - 24h 10 au 12 Avril 2027

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES – FRANCE – OCCITANIE (30)

Contact & inscriptions
Bénédicte Cazals
+33 (0)6 66 01 85 66
formationarcenflex@gmail.com

Lieu des stages : Centre d'Éducation Conductive du Gard - 34 route de Nîmes -30870 CLARENSAC (proche Nîmes)

CYCLE 2026 - 2027

Module	Formatrice	Prix & Dates
	Carole Gounelle	**650€ TTC** 4 jours - 32h 3 au 6 Avril 2026
	Carole Gounelle	**590€ TTC** 4 jours - 32h 14 au 17 Avril 2026
	Carole Gounelle	**590€ TTC** 4 jours - 32h 24 au 27 Août 2026
	Carole Gounelle	**650€ TTC** 4 jours - 32h 11 au 14 Novembre 2026
	Carole Gounelle	**490€ TTC** 3 jours - 24h 29 au 31 Janvier 2027
	Carole Gounelle	**580€ TTC** 3 jours - 24h 26 au 28 Février 2027

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES – FRANCE – OCCITANIE (30)

Contact & inscriptions
Bénédicte Cazals
+33 (0)6 66 01 85 66
formationarcenflex@gmail.com

Lieu des stages : Centre d'Éducation Conductive du Gard - 34 route de Nîmes -30870 CLARENSAC (proche Nîmes)

CYCLE 2027 – 2028

Module	Formatrice	Prix & Dates
	Carole Gounelle	**650€ TTC** 4 jours - 32h 26 au 29 Avril 2027
	Carole Gounelle	**650€ TTC** 4 jours - 32h 6 au 9 Mai 2027
	Carole Gounelle	**650€ TTC** 4 jours - 32h 23 au 26 Aout 2027
	Carole Gounelle	**650€ TTC** 4 jours - 32h 11 au 14 Novembre 2027
	Carole Gounelle	**490€ TTC** 3 jours - 24h En attente 2028
	Carole Gounelle	**580€ TTC** 3 jours - 24h 3 au 5 Mars 2028